

언어구분	KOR	논문구분	원저/구연	논문분야	정형외과일반
논문제목	상하지의 근골격계 장애가 환자가 인지하는 전반적인 건강 상태에 어느 정도 기여하는가?				
영문제목	How Much Are Upper or Lower Extremity Disabilities Associated With General Health Status?				
발표자	노영학	책임저자	노영학		
저자	노영학, 윤지영, 김기웅*, 백남종**, 김태균***, 공현식***				
기관명	가천대학교 길병원 정형외과학교실, 서울대학교 분당서울대병원 정신과학교실*, 서울대학교 분당서울대병원 재활의학과학교실**, 서울대학교 분당서울대병원 정형외과학교실***				

서론 : 근골격계 증상은 전반적인 건강 상태의 자각에 영향을 주지만, 상지와 하지의 근골격계 질환이 환자가 느끼는 주관적인 건강 상태의 인지에 어떻게 기여하는지에 대해 잘 알려진 바 없다. 저자들은 상지와 하지의 기능 평가 설문인 Disability of Arm Shoulder and Hand questionnaire (DASH)와 Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)이 전반적 건강 상태 평가 도구인 Medical Outcomes Study SF-36을 어떻게 반영하는지 살펴보고, 근골격계 증상이 전반적인 건강 상태에 기여하는 정도를 알아보고자 하였다.

재료 및 방법 : 근골격계 증상은 전반적인 건강 상태의 자각에 영향을 주지만, 상지와 하지의 근골격계 질환이 환자가 느끼는 주관적인 건강 상태의 인지에 어떻게 기여하는지에 대해 잘 알려진 바 없다. 저자들은 상지와 하지의 기능 평가 설문인 Disability of Arm Shoulder and Hand questionnaire (DASH)와 Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)이 전반적 건강 상태 평가 도구인 Medical Outcomes Study SF-36을 어떻게 반영하는지 살펴보고, 근골격계 증상이 전반적인 건강 상태에 기여하는 정도를 알아보고자 하였다.

결과 : DASH와 WOMAC은 SF-36의 정신적 건강 지표들에 비해 신체적 건강 지표들과 전반적으로보다 강한 상관관계를 보였다. 다변량 회귀 분석에서 WOMAC과 DASH는 각각 24%와 19%의 신체 건강 지표 (Physical component summary scale)의 변이를 설명하였다. 정신 건강 지표 (Mental component summary scale) 의 경우 DASH만 영향을 주었으나, 변이의 2% 만을 설명할 수 있었다.

결론 : 이번 연구는 65세 이상 고령 인구에서, 환자가 인지하는 전반적인 육체적 건강 상태가 하지 질환의 영향을 보다 강하게 받는데 반해, 정신적 건강 상태는 상지 질환의 영향을 보다 많이 받음을 보여주었다. 상하지 기능 장애와 전반적 건강 상태의 관계를 이해하는 것은 치료 우선순위 결정이나 치료 결과의 해석에 도움을 줄 것이다.

acknowledgment :

Musculoskeletal disability, General health, SF-36, DASH, WOMAC