

---

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 수부

논문제목 개방적 수근관 감압술시 마취 통증을 줄이기 위한 술전 국소 마취 크림  
과 중화된 리도카인의 사용

영문제목 **Preoperative Topical Anesthetic Application and Local  
Anesthesia with Buffered Lidocain Produced Less Pain in Open  
Carpal Tunnel Release**

발표자 이혁진                      책임저자 백구현

저자 이혁진, 공현식, 이승환, 김정환, 배기정, 이정은, 이영호, 백구현

기관명 서울대학교병원 정형외과학 교실

**서론 :** 개방적 수근관 감압술시 리도카인을 이용한 국소마취하에 시행 후 실시하는 것은 가장 보편적 환자의 만족도도 높은 수술이다. 하지만 몇몇 환자들은 국소마취하는 과정에서 통증을 호소한다. 이번 이중 맹검, 무작위 연구에서는 양측 수근관 증후군 환자에서 수술 전 국소마취 크림을 양측에 도포한 후 한쪽 손은 중탄산 나트륨으로 중화된 리도카인으로 마취하고 반대쪽 손은 동량의 생리식염수를 섞은 리도카인으로 마취를 실시하면서 통증을 VAS로 측정하여 통증의 정도를 비교하고자 하였다.

**재료 및 방법 :** 개방적 수근관 감압술시 리도카인을 이용한 국소마취하에 시행 후 실시하는 것은 가장 보편적 환자의 만족도도 높은 수술이다. 하지만 몇몇 환자들은 국소마취하는 과정에서 통증을 호소한다. 이번 이중 맹검, 무작위 연구에서는 양측 수근관 증후군 환자에서 수술 전 국소마취 크림을 양측에 도포한 후 한쪽 손은 중탄산 나트륨으로 중화된 리도카인으로 마취하고 반대쪽 손은 동량의 생리식염수를 섞은 리도카인으로 마취를 실시하면서 통증을 VAS로 측정하여 통증의 정도를 비교하고자 하였다.

**결과 :** 중화된 리도카인을 사용하였을 경우 VAS 점수는  $4.6 \pm 1.5$  이었고, 그렇지 않은 리도카인을 사용하였을 경우 VAS 점수는  $6.5 \pm 1.5$ 로 유의한 의미가 있었다( $P < 0.001$ ).

**결론 :** 개방적 수근관 감압술시 국소 마취 크림을 도포한 후 중화된 리도카인을 사용하여 마취를 실시하는 것이 마취 통증을 효과적으로 줄일 수 있는 좋은 방법이라 생각된다.

**acknowledgment :**

개방적 수근관 감압술, 국소 마취, 중화된 리도카인

---