

---

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 슬관절  
논문제목 슬관절 전치환술 직후 운동요법이 기능 점수를 향상시키는 정도에 대한  
연구-무작위 통제 실험  
영문제목 **Greater follow-up to direct exercise therapy improved  
functional outcomes after total knee replacement: a  
randomized controlled trial.**  
발표자 김옥종                      책임저자 임수재  
저자 이상혁, 임수재, 김옥종  
기관명 순천향대학 부천병원

**서론 :** 슬관절의 인공관절 전치환술후의 관절운동의 범위와 환자의 만족도는 수술의 결과를 평가하는데 가장 중요한 요소 중에 하나이다. 이 논문의 목적은 전문 운동치료사에 의한 관절운동시행 시 관절운동의 범위와 환자의 기능정도가 좋아지는 지의 여부를 알고자 하였다.

**재료 및 방법 :** 슬관절의 인공관절 전치환술후의 관절운동의 범위와 환자의 만족도는 수술의 결과를 평가하는데 가장 중요한 요소 중에 하나이다. 이 논문의 목적은 전문 운동치료사에 의한 관절운동시행 시 관절운동의 범위와 환자의 기능정도가 좋아지는 지의 여부를 알고자 하였다.

**결과 :** 관절운동 범위는 제 1군과, 제 2군, 그리고 제 3군이 큰 차이는 보이지 않았다. 하지만 슬관절 임상적 기능정도는 제 1군과 2군에 비해 제 3군이 통계적으로 유의성을 보였다.

**결론 :** 전문 운동치료사에 의해 관절운동을 시행하였을 때, 비록 관절운동 범위는 통계적으로 유의하게 증가하지 않았지만, 슬관절 임상적 기능정도는 증가한 것으로 보아 전문 운동치료사에 의한 관절운동은 유용한 것으로 사료된다.

**acknowledgment :**

인공 슬관절 전치환술, 관절운동 범위, 슬관절 기능 정도, 전문 운동치료사

---