

---

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 척추

논문제목 척추관 협착증의 재수술 후 임상적 및 기능적 결과: 65세 이상과 65세 미만 환자의 비교.

영문제목 **Clinical Results & Functional Outcome after Revision Surgery for Spinal Stenosis: Comparison between Patients over 65 and younger than 65 years of age.**

발표자 이정길                      책임저자 양준영

저자 양준영, 이준규, 이호진, 박준영, 이정길

기관명 충남대학교 병원 정형외과

**서론 :** 척추관 협착증으로 재수술을 시행한 환자에서 65세 이상의 고령 환자와 65세 미만의 환자의 임상적 및 기능적 결과에 대하여 후향적으로 분석하였다.

**재료 및 방법 :** 척추관 협착증으로 재수술을 시행한 환자에서 65세 이상의 고령 환자와 65세 미만의 환자의 임상적 및 기능적 결과에 대하여 후향적으로 분석하였다.

**결과 :** 총 63예 중 65세 이상 환자군(1군)은 34명, 평균 연령은 72.2세였고, 65세 미만 환자군(2군)은 총 29명, 평균 연령은 59.2세였다. 술 전 동반 질환은 1군에서 평균 2.7개, 2군에서 평균 1.5개였고( $p < 0.05$ ), 평균 수술 시간은 1군에서 평균 82.9분, 2군에서는 평균 93.4분이었다( $p > 0.05$ ). 1군과 2군 모두에서 수술 후 통증 점수, ODI, SF-36은 술 전에 비해 양호한 결과를 나타내었다( $p < 0.05$ ). 유합률은 Lenke 분류상 B이상을 유합으로 정의하고, 1군에서 31명(91%), 2군에서 27명(93.1%)에서 B이상의 유합을 나타냈다( $p < 0.05$ ). 수술 후 합병증(척추와 관련된 합병증)의 발생은 1군에서는 5예(14.7%), 2군에서는 4예(13.8%)였으며, 이 중 재수술(추가적인 수술)이 필요한 경우는 1군에서 1예(2.9%), 2군에서 2예(6.9%)였다.

**결론 :** 65세 이상의 고령의 환자에서 척추 재수술은 비록 술전 동반 질환이 많고 술 후 합병증이 발생이 더 높더라도, 임상적 및 기능적 결과가 젊은 연령의 환자와 동등한 수준의 양호한 결과를 나타내었다. 이런 결과는 척추 재수술이 필요하지만 고령 때문에 고민하는 환자들에게 유용한 근거로 활용할 수 있을 것이다.

**acknowledgment :**

고령, 척추관 협착증, 척추 재수술

---