

언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 견주관절
 논문제목 동결견 환자에서의 통증 강도에 대한 임상적으로 의미있는 개선 정도
 영문제목 **Clinically important improvement of pain intensity in patient's perspective with frozen shoulder**
 발 표 자 손무원 책임저자 손민수
 저 자 손민수, 손무원, 박영은*, 이승원*, 유재철*
 기 관 명 국립중앙의료원 정형외과학교실, 삼성서울병원 정형외과학교실*

서론 : 본 연구의 목적은 동결견 환자에서 치료 이후 감소된 통증 강도에 대하여 만족감을 느낄 정도로 호전되었다고 할 수 있는 최소한의 통증 강도의 감소 정도를 알아보고자 함이다. 우리의 가설은 동결견 환자에서는 최소 3점 이상의 PVAS 감소를 보여야 환자가 주관적으로 통증 감소에 대한 만족 혹은 호전되었다고 느낄 것이다.

재료 및 방법 : 본 연구의 목적은 동결견 환자에서 치료 이후 감소된 통증 강도에 대하여 만족감을 느낄 정도로 호전되었다고 할 수 있는 최소한의 통증 강도의 감소 정도를 알아보고자 함이다. 우리의 가설은 동결견 환자에서는 최소 3점 이상의 PVAS 감소를 보여야 환자가 주관적으로 통증 감소에 대한 만족 혹은 호전되었다고 느낄 것이다.

결과 : 추시에 실패한 5명을 제외하고, 68명의 환자가 최종 연구 대상으로 분석되었으며 남자는 18명, 여자는 50명이었다. 우측 견관절이 27례, 좌측이 41례였고 47% (32례)에서 우성 팔이었다. 원인으로 원발성이 33례, 회전근개 건염이나 50%미만의 부분층 회전근개 파열이 동반된 경우가 22례 였으며, 외상후 강직이 4례, 수술후 강직이 2례에서 관찰되었으며 기타 7례였다. 전체 Baseline PVAS는 평균 8.09 (3-10, ± 1.74)이었고 Post PVAS는 평균 3.41 (0-8, ± 2.11)로 유의한 감소 소견을 보였다 ($p < 0.001$). 시술 전-후 PVAS의 차이인 raw change는 평균 4.67 (0-10, ± 2.29)을 보였고 percent change는 평균 57.97% (0-100, ± 25.20)로 평가되었다. 주사요법 후 통증 강도의 감소에 대한 환자의 주관적 만족도는 '매우 만족'은 10례, '만족'은 41례, '그저 그렇다'는 14례, 그리고 '불만족'은 3례로 응답하였다 (반응군 51, 비-반응군 17례). 반응군에서의 주사요법 전-후 PVAS 차이는 평균 5.57 ± 1.78 , PVAS 변화율은 평균 68.07 ± 17.53 , 비-반응군에서의 PVAS 차이는 평균 2.00 ± 1.37 , PVAS 변화율은 평균 27.68 ± 19.95 이었으며 유의한 차이를 보였다 ($p < 0.001$, $p < 0.001$). 또한 반응군과 비-반응군을 구분하는데 PVAS차이와 변화율 중 PVAS 차이가 보다 유용한 ($p < 0.027$, $p < 0.076$) 지표로서, 두 군을 구분하는데 있어 최소한의 CII는 3.5의 PVAS차이 (AUC=0.945, Sensitivity=0.843, Specificity=0.882)인 것으로 확인되었다.

결론 : 본 연구에서는 동결견 환자에서의 통증 강도에 있어 임상적으로 의미있는 개선 정도, 즉 환자가 통증 강도의 개선에 대하여 주관적으로 만족을 느끼는 최소 수준은 3.5 PVAS 감소인 것을 보여 주었다. 이러한 최소 수준은 각 질병에 따라 통증 양상과 강도가 다른 임상 상황에서 동결견 환자 특이적 연구를 시행함으로써 치료 효과 판정 및 향후 계획 수립에 있어 중요한 기초 자료를 제공한 것이라 할 수 있을 것이다.

acknowledgment :

견관절, 동결견, 통증 강도, 임상적으로 의미 있는 개선 정도