

언어구분	KOR	논문구분	원저/구연	논문분야	견주관절
논문제목	견관절 총돌 증후군에서 단기 경구 스테로이드 요법의 임상효과 : 관절 내 주사요법과의 비교 및 치료의 관련 인자				
영문제목	Temporal clinical effect of oral corticosteroid for the impingement syndrome of the shoulder: comparing with intra-articular corticosteroid injection and factors associating with response				
발표자	이동현	책임저자	김영복		
저자	김영복, 김영창, 김지완, 박건보, 정현욱, 이동현				
기관명	인제 대학교 해운대 백병원 정형외과				

서론 : 견관절 총돌 증후군의 항염치료에서 관절강내 주사는 술기의 난이도가 높고 감염, 통증, 건의 약화 및 연골의 손상을 유발할 가능성이 있으며 비스테로이드성 소염제는 항염효과를 유도하기 위한 시간이 필요하여 효과가 더디고 장기간의 복용으로 위장관 부작용 및 신기능 감소를 유발하여 환자 순응도가 낮다. 이에 관절내 주사요법을 대체하면서 치료 순응도를 높일 수 있는 임상요법의 모색차원에서 단기 경구 스테로이드의 임상적 유용성 및 치료와 관련된 인자를 분석하고자 한다.

재료 및 방법 : 견관절 총돌 증후군의 항염치료에서 관절강내 주사는 술기의 난이도가 높고 감염, 통증, 건의 약화 및 연골의 손상을 유발할 가능성이 있으며 비스테로이드성 소염제는 항염효과를 유도하기 위한 시간이 필요하여 효과가 더디고 장기간의 복용으로 위장관 부작용 및 신기능 감소를 유발하여 환자 순응도가 낮다. 이에 관절내 주사요법을 대체하면서 치료 순응도를 높일 수 있는 임상요법의 모색차원에서 단기 경구 스테로이드의 임상적 유용성 및 치료와 관련된 인자를 분석하고자 한다.

결과 : 합병증은 경구요법군에서 6명이 평균 2.3kg/8주의 체중증가, 11명이 상복부 불쾌감 및 속쓰림을 호소, 18명의 당뇨 환자 중 4명이 혈당의 상승을 호소하였으며 주사요법군에서는 3명이 체중증가(1.4kg/8주), 9명이 주사직후 단기 통증 악화(hyperalgesic rebound), 16명의 당뇨 환자 중 5명이 혈당의 상승을 호소하였다. 4회의 추시 모두에서 두 환자군간에 VAS의 평균치는 주사요법군이 낮았으나 통계적 차이는 없었으며, UCLA score의 변화에도 차이가 없었으나 2개월, 6개월째 ROM의 비교에서 주사요법군이 통계적으로 유의하게 호전을 보였다(Paired t-test, $p < 0.05$) 6개월 때 최종 추시에서 증상의 재발율은 경구요법군은 15/88(17%), 18/85(21%)이었다. 경구요법의 치료 결과와 협응하는 인자들의 분석에서 UCLA score, VAS의 변화와 성별, 연령, 이환기간, 회전근개 병변에 따른 차이는 없었으나 관절강직이 있던 환자에서 UCLA score가 유의하게 낮았고(t-test, $P < 0.05$) 야간통이 있는 환자에서 VAS의 호전이 유의하게 높았으며(t-test, $P < 0.05$) 방사선 사진상 견봉의 미란과 골극이 관찰되는 환자에서 24주째 UCLA score, VAS이 호전이 통계적으로 유의하게 낮게 관찰되었다(t-test, $P < 0.05$).

결론 : 총돌 증후군의 초기 항염치료에서 단기 경구 스테로이드 요법은 약물 부작용이 낮아 순응도가 높고 관절강직이나 견봉의 골극이나 미란이 동반된 환자에서는 다소 효과가 감소하였으나 야간통을 포함한 통증의 조절에서 관절내 주사요법에 버금가는 효과를 보여 관절강직이 동반되지 않으며 염증성 통증이 주증상인 견관절 총돌 증후군 환자에서 관절내 스테로이드 주사요법을 대체할 수 있는 대안으로 여겨진다.

acknowledgment :

Shoulder, Impingement syndrome, Intra-articular injection, Oral corticosteroid
