

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 족부족관절

논문제목 체외 충격파를 이용한 만성 부착성 아킬레스 건염의 치료

영문제목 **Extracorporeal Shock Wave Therapy for the Treatment of Chronic Insertional Achilles Tendinopathy**

발 표 자 윤항섭

책임저자 최우진

저 자 윤항섭, 박유정, 조준, 최우진, 이진우

기 관 명 연세대학교 의과대학 정형외과학 교실

서론 : 최근 체외 충격파 치료가 다양한 근골격 질환에 적용되고 있으나 만성 부착성 아킬레스 건염에 대한 치료 효과와 예후인자에 대한 보고는 없다. 본 연구에서는 6개월 이상 적절한 보존적 치료 후에도 증상이 지속되는 부착성 아킬레스 건염 환자에서 저에너지 체외충격파를 이용한 치료의 결과를 보고하고자 한다.

재료 및 방법 : 최근 체외 충격파 치료가 다양한 근골격 질환에 적용되고 있으나 만성 부착성 아킬레스 건염에 대한 치료 효과와 예후인자에 대한 보고는 없다. 본 연구에서는 6개월 이상 적절한 보존적 치료 후에도 증상이 지속되는 부착성 아킬레스 건염 환자에서 저에너지 체외충격파를 이용한 치료의 결과를 보고하고자 한다.

결과 : 통증에 대한 VAS는 치료 전 평균 7.9에서 치료 후 3개월에 3.6, 1년에 1.9로 호전되었으며, VISA-A 지수는 치료 전 56.2에서 치료 후 3개월에 74.5, 1년에 84.4로 호전되었다. Roles 와 Maudsley 지수를 이용한 만족도는 79예중 58예에서 양호 이상의 결과를 보여 73.4%에서 만족할 만한 임상 결과를 얻었다. 고령의 나이와 치료 전 국소 스테로이드 주사 유무, 활동량의 증가는 치료 결과에 좋지 않는 영향을 끼치는 것으로 평가되었다.

결론 : 보존적 치료에 반응하지 않는 부착성 아킬레스 건염에서 저에너지 체외충격파 치료에는 효과적이고 안전한 시술이다. 나이, 치료 전 국소 스테로이드 주사, 치료 후 환자의 활동성이 예후 인자로서 연관성을 보이므로 치료 전 연후 인자를 미리 파악하여 치료 방침을 결정하는 것이 중요하다고 사료된다.

acknowledgment :

아킬레스건, 건염, 체외 충격파