

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 종양

논문제목 수근골 골낭종의 발생 원인 및 치료

영문제목 **Causes and treatments of carpal bone cysts**

발 표 자 길호진

책임저자 이승구

저 자 길호진, 최기범, 이윤민, 송석환, 이승구

기 관 명 가톨릭대학교 여의도성모병원 정형외과

서론 : 수근골 골낭종은 타 부위 골격계 골낭종에 비해 유병율이 낮고 연구 및 보고가 부족한 실정이다. 10년간 본 대학정형외과에서 치험한 수근골 골낭종을 치료 후 장기 추적하여, 그 발생 원인 및 치료 결과를 알아보고자 본 연구를 하였다.

재료 및 방법 : 수근골 골낭종은 타 부위 골격계 골낭종에 비해 유병율이 낮고 연구 및 보고가 부족한 실정이다. 10년간 본 대학정형외과에서 치험한 수근골 골낭종을 치료 후 장기 추적하여, 그 발생 원인 및 치료 결과를 알아보고자 본 연구를 하였다.

결과 : 총 20명의 환자에서 25예의 수근골 골낭종을 치험하였고, 양측 5예였다. 여자가 15예로 남자 5예보다 많았고, 평균 연령은 46.8세, 우측 15예, 좌측 2예, 양측 5예였다. 직업은 외상력은 없거나 경미한 사회생활에서의 단순 외상이 18예, 넘어지거나 외력에 의한 확실한 외상력에 의해 증상이 발생한 경우는 2예였다. 주변 연부조직 결절종과 동반된 경우는 3예였으며, 병적골절과 동반된 경우는 없었다. 외래 초진시 주호소는 동통 및 완관절의 운동제한이 18예, 2예는 골절과 동반되어 우연히 발견된 예였다. 처음 증상이 있는 후부터 외래 첫 방문시 걸린 기간은 평균 45.2 개월이었다. 발생부위는 수근골중 월상골이 10예, 삼각골이 4예, 주상골 6예 및 유두골 2예, 대다각골 1예로 완관절의 축성압력(axial loading)이 가해지는 요골측 수근골(radial ray) 측이 많았다. 치료는 소파 및 골이식술이 20예, 단순소파술 1예, 척골단축술 및 금속판 내고정술 1예, 경과관찰 2예 등, 총 24완관절 중 22에서 수술 시행하였다. 수술 후 평균 16.05 개월 관찰하였으며 24예중 8예 (33.3%)만이 경한 완관절 운동제한과 노동시 동통을 호소하였다. 20명중 19명이 원래 직업으로 복귀하였다.

결론 : 수근골 골낭종은 외상력이 없거나 경미한 40대의 여성, 우측 완관절의 축성 압력이 주로 가해지는 완관절의 요골측 수근골에 주로 발생하며, 중년 여성에서의 반복적 완관절의 경한 외력이 수근골 골낭종의 발생원인 및 기전으로 추정됨. 단, 월상골의 골낭종은 Kienbock's 질환이나, 척골 양성 변이에 따른 완관절의 척골 충돌증후군과 감별이 요한다.

acknowledgment :

carpal bone cyst, intraosseus bone cyst, intraosseus ganglion