

언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 족부족관절
 논문제목 비침습적 신연법을 이용한 족근관절 관절경술의 합병증
 영문제목 **Complications of Ankle Arthroscopy Using a Noninvasive Distraction Technique**
 발 표 자 안치영 책임저자 안재훈
 저 자 안재훈, 김윤정, 안치영
 기 관 명 가톨릭대학교 의과대학 서울성모병원 정형외과학 교실

서론 : 1972년 일본의 Watanabe가 24번 관절경을 이용하여 소관절의 관절경술을 시행하고 28예의 족근 관절의 관절경술을 포함한 결과를 보고한 이래 족근 관절의 관절경술에 대한 여러 연구 결과가 발표되었으며 현재 족근 관절 관절경술은 표준적인 치료 방법으로 확립되었다. 족근 관절의 관절경술 시에는 좁은 관절강이라는 제한점을 극복하기 위하여 비침습적 신연을 시행하는 것이 성공적인 관절경술에 매우 중요하다고 알려져 있다. 저자들은 기기를 이용한 비침습적 신연을 이용하여 족근 관절 관절경술을 시행하고 있으며, 국내에서는 비침습적 신연을 이용하여 족근 관절 관절경술을 시행하는 것이 보편화되어 있지 않은 바 그 동안 시행한 관절경술에 대해 특히 그 합병증의 빈도 및 양상에 대해 분석하고 이를 보고하고자 한다.

재료 및 방법 : 1972년 일본의 Watanabe가 24번 관절경을 이용하여 소관절의 관절경술을 시행하고 28예의 족근 관절의 관절경술을 포함한 결과를 보고한 이래 족근 관절의 관절경술에 대한 여러 연구 결과가 발표되었으며 현재 족근 관절 관절경술은 표준적인 치료 방법으로 확립되었다. 족근 관절의 관절경술 시에는 좁은 관절강이라는 제한점을 극복하기 위하여 비침습적 신연을 시행하는 것이 성공적인 관절경술에 매우 중요하다고 알려져 있다. 저자들은 기기를 이용한 비침습적 신연을 이용하여 족근 관절 관절경술을 시행하고 있으며, 국내에서는 비침습적 신연을 이용하여 족근 관절 관절경술을 시행하는 것이 보편화되어 있지 않은 바 그 동안 시행한 관절경술에 대해 특히 그 합병증의 빈도 및 양상에 대해 분석하고 이를 보고하고자 한다.

결과 : 환자의 진단은 거골의 골연골 병변이 151예로 가장 많았으며 다음으로 만성 족관절 불안정성 137예, 전외측 연부 조직 충돌 증후군 118예, 전방 골성 충돌 증후군 107예 등의 순이었다. 시행된 술식으로는 활액막 절제술이 382예로 가장 많았으며 다음으로 골연골 병변과 관련된 술식이 177예이었고 그 외 골극 절제술 151예, 관절내 유리체 제거술 87예 등의 순이었다. 관절경술에 소요된 시간은 15분에서 1시간 57분으로 평균 47분이었다. 관절경술과 관련된 합병증은 총 14예에서 발생하였으며 이에는 천 비골 신경 분지의 손상을 포함한 신경 손상이 8예, 대퇴 후면의 피부 과사가 3예, 기기 파손 2예, 기타 1예의 순이었고 대부분 보존적인 방법으로 잘 치유되었다.

결론 : 비침습적 신연을 이용한 족근 관절 관절경술은 침습적 신연에 비해 안전하면서도 성공적인 관절경술을 위한 충분한 견인을 제공함으로써 병변의 효과적인 치료를 가능하게 하였다. 본 연구에 의하면 전체의 2.7%에서 관절경술과 관련된 합병증이 발생하였으며 특히 동반 술식으로 인한 지혈대 시간의 지연이 원인으로 생각되는 대퇴 후면의 피부 과사가 특이한 합병증이었다. 또한 술기의 습득이 대관절의 관절경술에 비해 어렵다는 것도 단점으로 분석되었다.

acknowledgment :

족근관절, 관절경술, 비침습적 신연법, 합병증
