

---

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 견주관절  
논문제목 봉합 나사를 이용한 관절경하 상완 이두근 건 고정술의 임상적 및 방사선학적 결과  
영문제목 **Clinical and Radiologic Results of Arthroscopic Biceps Tenodesis with Suture Anchor**  
발표자 허재원                      책임저자 유재철  
저자 이현일, 손민수, 임태강, 고경환, 허재원, 유재철  
기관명 성균관대학교 삼성서울병원, 국립의료원, 원광대학교 산본병원, 서울의료원

**서론 :** 상완 이두근 건 고정술은 상완 이두근 병변에 널리 사용되어 왔으나, 그 방법에 대해서는 아직 논란의 여지가 있는 상태이다. 이에 본 연구를 통해 한개의 봉합 나사를 이용한 관절경하 상완 이두근 건 고정술의 임상적 및 방사선학적 결과를 보고하고자 하였다.

**재료 및 방법 :** 상완 이두근 건 고정술은 상완 이두근 병변에 널리 사용되어 왔으나, 그 방법에 대해서는 아직 논란의 여지가 있는 상태이다. 이에 본 연구를 통해 한개의 봉합 나사를 이용한 관절경하 상완 이두근 건 고정술의 임상적 및 방사선학적 결과를 보고하고자 하였다.

**결과 :** 통증에 대한 VAS 점수는 수술전 평균 5.3점에서 1.4점으로 감소( $p<0.001$ )하였고 ASES 및 Costant score를 이용한 견관절 점수 또한 각각 43.4 및 57.0에서 85.5 및 83.0으로 통계학적으로 유의하게 증가하였다. 뽀빠이 변형은 11명(12.5%)의 환자에서 발생하였으나, 그 중 2명만이 스스로 변형을 인식하였으며 아무도 이 변형때문에 불편감을 호소하지는 않았다. 뽀빠이 변형의 유무는 최종 견관절 점수와 연관성은 없었다. 6명의 환자에서 전방 상완의 경련통을 호소하였다. 주관절 굴곡 근력은 정상 반대측과 차이를 보이지 않았다. 수술후 MRI를 통하여 관찰한 이두근 내의 건 고정술의 위치를 근위측 및 원위측으로 나누어 비교시 그 위치에 따라서 임상적 결과에 차이가 있지는 않았다.

**결론 :** 한개의 봉합 나사를 이용한 관절경하 상완 이두근 건 고정술은 2년간의 추시관찰 기간동안 임상적으로 좋은 결과를 보였으며, 전체의 12.5%에서 뽀빠이 변형이 관찰되었다.

**acknowledgment :**

상완 이두근, 건 고정술, 관절경, 견관절

---