

언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 족부족관절
 논문제목 족관절 외측 불안정성에서 봉합 나사와 **PushLock Anchor**를 이용한
 변형 브로스트롬 술식
 영문제목 **Modified Brostrom Procedure with Suture Anchor & PushLock
 Anchor for lateral ankle instability**
 발표자 조주성 책임저자 김갑래
 저자 김갑래, 이진영, 조주성
 기관명 한림의대 강동성심병원

서론 : 족관절 외측부 인대의 손상은 가장 흔한 스포츠 손상의 하나로서 손상 받는 연령의 분포도 과거 활동력이 왕성한 청소년 및 청년층부터 이제는 장년층까지 점점 확대되고 있는 양상이다. 저자들은 족관절 외측 불안정성의 치료로서 변형 브로스트롬 술식과 관절경을 이용한 관절내 병변의 확인 및 치료를 시도하여 좋은 결과를 얻은 바 있다. 변형 브로스트롬 술식은 쉽고 비교적 그 결과도 좋은 것으로 보고되고 있지만 수술 후 발생하는 봉합나사의 매듭에 의한 주변 연부조직에 자극증상으로 인하여, 제거가 필요한 경우가 있다는 문제점이 있었다. 저자들은 변형 브로스트롬 술식에서, **PushLock® Anchor**를 이용하여 봉합나사의 매듭에 의한 주변 연부조직에 자극증상을 개선시켜, 수술 후 통증감소와 환자의 만족도 향상 여부를 알아보고자 하였다.

재료 및 방법 : 족관절 외측부 인대의 손상은 가장 흔한 스포츠 손상의 하나로서 손상 받는 연령의 분포도 과거 활동력이 왕성한 청소년 및 청년층부터 이제는 장년층까지 점점 확대되고 있는 양상이다. 저자들은 족관절 외측 불안정성의 치료로서 변형 브로스트롬 술식과 관절경을 이용한 관절내 병변의 확인 및 치료를 시도하여 좋은 결과를 얻은 바 있다. 변형 브로스트롬 술식은 쉽고 비교적 그 결과도 좋은 것으로 보고되고 있지만 수술 후 발생하는 봉합나사의 매듭에 의한 주변 연부조직에 자극증상으로 인하여, 제거가 필요한 경우가 있다는 문제점이 있었다. 저자들은 변형 브로스트롬 술식에서, **PushLock® Anchor**를 이용하여 봉합나사의 매듭에 의한 주변 연부조직에 자극증상을 개선시켜, 수술 후 통증감소와 환자의 만족도 향상 여부를 알아보고자 하였다.

결과 : A 환자군에서는 수술 전,후 **AOFAS** 점수가 평균 68.2점에서 90.1점으로, **VAS** 점수는 평균 6.8점에서 2.3점으로, B 환자군에서는 **AOFAS** 점수가 평균 69.7점에서 93.1점으로, **VAS** 점수는 평균 6.9점에서 2.1점으로 향상되었다. 두 환자군에서 **AOFAS** 점수와 **VAS** 점수는 통계학적으로 의미 있는 차이를 보이지 않았으나, 환자 만족도에서 A환자군보다 B환자군에서 높은 만족도를 얻었다.

결론 : 두 환자군에서 **AOFAS** 점수의 차이는 미세하지만, 봉합사 매듭의 자극을 최소화하여, 신발을 신거나 운동시에 매듭의 자극증상이 현저하게 감소하였고, 봉합강도에서도 변화가 없었다. **PushLock® Anchor**를 이용한 변형 **Brostrom** 수술은 환자의 만족도를 증가시키는데 도움이 될 유용한 술식으로 생각되며, 장기적인 추시 및 경과 관찰은 필요할 것이다.

acknowledgment :

족관절 외측 불안정성, 브로스트롬, **PushLock**