
언어구분	KOR	논문구분	원저/구연	논문분야	족부족관절
논문제목	비후된 거골 외측돌기에 의해 발생한 거비충돌증후군에 대한 해부학적 및 임상적 연구				
영문제목	Talofibular impingement due to enlarged lateral process of talus; anatomical & clinical study				
발표자	이제은	책임저자	이강		
저자	이강, 이제은, 김근우, 이우천*				
기관명	강원대학교 의학전문대학원 정형외과학교실 *인제대학교 서울백병원 정형외과학교실				

서론 : 비후된 거골의 외측 돌기는 비골과의 충돌(talofibular impingement)을 유발하여 외측인대 손상 혹은 족부의 부정정렬로 설명되지 않는 발목의 외측 통증과 관련되어 있을 수 있다. 거골 외측돌기의 정상 크기 및 모양에 대한 해부학적 연구를 하고, 비후된 거골 외측돌기의 부분 절제술의 임상적 결과에 대하여 보고하고자 한다.

재료 및 방법 : 비후된 거골의 외측 돌기는 비골과의 충돌(talofibular impingement)을 유발하여 외측인대 손상 혹은 족부의 부정정렬로 설명되지 않는 발목의 외측 통증과 관련되어 있을 수 있다. 거골 외측돌기의 정상 크기 및 모양에 대한 해부학적 연구를 하고, 비후된 거골 외측돌기의 부분 절제술의 임상적 결과에 대하여 보고하고자 한다.

결과 : 10구의 사체중 9구는 남자, 1구는 여자였으며, 사망당시 평균 나이는 54.7세(39-80세)였으며, lateral process width ratio는 0.27 ± 0.13 , height ratio는 0.39 ± 0.11 , 관상 inclination은 평균 32.3도, 측상 inclination은 41.5도로 확인되었다. 또한 비후된 거골 외측돌기가 존재하는 환자들에서 수술 중 외측 돌기와 비골이 충돌되는 것을 직접 확인할 수 있었다. 이들에 대한 외측돌기의 부분 절제술을 시행후, AOFAS 족관절 평가 점수가 술전 45.3에서 술후 93.5점으로 호전되었으며, 통증에 대한 VAS 또한 술전 7.6점에서 술후 1.5점으로 감소하였다. 또한 수술 후 의미있는 합병증은 발생하지 않았다.

결론 : 원인이 밝혀지지 않는 외측 발목 통증을 호소하는 환자에서, 비정상적으로 비후된 거골의 외측돌기에 의한 거비 충돌증후군에 대한 평가가 필요하겠으며, 비후된 거골 외측돌기가 존재하는 경우 부분절제술로 만족스러운 결과를 기대할 수 있을 것으로 판단된다.

acknowledgment : .

거비충돌증후군, 거골 외측돌기, 절제술
