

언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 정형외과일반

논문제목 골밀도와 임상 결과와의 상관관계:정형외과 외래를 통한 한국 폐경후 여성에 대한 단면적 연구

영문제목 **Association between Bone mineral density and clinical consequences: Cross-sectional study of Korean postmenopausal women in an orthopaedic outpatient clinic**

발표자 **이예현** 책임저자 이재협

저자 이재협, 이예현, 문성환

기관명 서울대학교 의과대학 정형외과학교실, 서울대학교 보라매병원 정형외과, 연세대학교 의과대학 정형외과학교실

서론 : 골밀도는 골다공증 및 골다공증성 골절과 밀접한 연관이 있으며 결국 통증 및 거동 제한 등과 함께 사망률과도 연관되어 있다고 알려져 있으나 한국 폐경후 여성에 대한 전국적인 자료는 연구된 바가 없다. 이에 본 연구에서는 전국적, 연속적, 단면 연구를 통해 골밀도의 특성 및 그와 관련된 임상 결과에 대해 알아보하고자 한다.

재료 및 방법 : 골밀도는 골다공증 및 골다공증성 골절과 밀접한 연관이 있으며 결국 통증 및 거동 제한 등과 함께 사망률과도 연관되어 있다고 알려져 있으나 한국 폐경후 여성에 대한 전국적인 자료는 연구된 바가 없다. 이에 본 연구에서는 전국적, 연속적, 단면 연구를 통해 골밀도의 특성 및 그와 관련된 임상 결과에 대해 알아보하고자 한다.

결과 : 골밀도는 50대, 60대, 70대로 연령이 증가함에 따라 유의하게 낮았고, 골다공증 환자의 유병률은 유의하게 증가하였다. 요추부 골밀도는 체질량 지수와 약한 양의 상관관계 ($r=0.303$)을 보였고, 요추, 대퇴 경부, 고관절 모두 T-값이 감소할수록 골다공증 약물 치료를 시행한 비율이 유의하게 증가하였고, 비스포스포네이트를 투여 중인 군이 투여하지 않은 군보다 골밀도가 유의하게 높았다. 골다공증성 척추 골절은 T-값이 증가할수록 감소하는 경향을 보였으며, 골다공증성 척추 골절이 있는 대상자의 골밀도는 골절이 없는 대상자에 비해 통계적으로 유의하게 낮았고, 증상이 있는 척추 골절과 무증상의 척추 골절은 골절이 없는 군에 비해 골밀도가 유의하게 낮았다. 또한, 대퇴 경부와 고관절 골밀도는 고관절 골절군과 요골 골절 군이 골절이 없는 군에 비해 유의하게 낮았고 척추 골절의 변형 정도가 심할수록 유의하게 낮았으며, EQ-5D의 운동능력과 일상활동과 통증/불편 항목이 높을수록 유의하게 낮았다.

결론 : 한국 폐경후 여성에서 골밀도가 낮을 수록 골다공증 유병률, 척추 골절, 고관절 골절과 손목 골절이 증가하였고 삶의 질도 감소하였다. 또한, 골다공증 치료제 투약을 시행한 군의 골밀도가 그렇지 않은 군에 비해 더 높았으므로 치료를 요하는 골다공증 환자의 임상 결과를 개선시키기 위해 적극적인 치료가 필요할 것으로 판단된다.

acknowledgment : 본 연구는 한국 **GSK**의 연구비 지원으로 이루어 졌으며, 연구에 참여해 준 **TOP study group**에 감사드린다.

Korean postmenopausal women, bone mineral density, osteoporotic fracture, EG-5D