
언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 척추
논문제목 요추부 척추관 협착증 환자에서 비타민D 결핍증의 유병률 및 통증 정도와의 관련성
영문제목 **Prevalence of vitamin D deficiency in patients with lumbar spinal stenosis and its relationship with pain**
발표자 **곽대경** 책임저자 문성환
저자 곽대경, 김태환, 이승환, 이병호, 이환모, 문성환
기관명 연세대학교 신촌세브란스 병원

서론 : 요추부 척추관 협착증을 가진 환자들은 보행 장애로 인한 일광노출의 제한 및 고전환골대사(high turnover bone metabolism), 영양결핍으로 인해 비타민D 결핍증의 유병률이 높고 이는 통증의 정도와 깊은 관계가 있을 것으로 사료되나 아직 이에 관한 연구는 드문 실정이다.

재료 및 방법 : 요추부 척추관 협착증을 가진 환자들은 보행 장애로 인한 일광노출의 제한 및 고전환골대사(high turnover bone metabolism), 영양결핍으로 인해 비타민D 결핍증의 유병률이 높고 이는 통증의 정도와 깊은 관계가 있을 것으로 사료되나 아직 이에 관한 연구는 드문 실정이다.

결과 : 25-OHD검사결과 평균 농도는 15.9ng/ml로 350명중 257명(73.4%)에서 비타민D 결핍증, 83명(23.7%)에서 비타민D 불충분, 10명(2.9%)에서 정상으로 나타났다. 개별 분석에서는 계절, 내과적 동반 질환의 유무, 통증의 정도, ODI점수에 따라 25-OHD가 의미 있는 차이를 보이는 것으로 나타났으나, 비타민D 결핍증에 미치는 영향력을 평가한 로지스틱 회귀분석에서는 내과적 동반 질환의 존재 및 중증 하지통, 중증 요통과 하지통 만이 영향력이 있는 것으로 나타났다.

결론 : 요추부 척추관 협착증 환자는 높은 비타민D 결핍증의 유병률을 보이며 이는 내과적 동반 질환 및 통증의 정도와 연관이 있다.

acknowledgment :

비타민D 결핍증, 요추부 척추관 협착증, 통증
