

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 척추

논문제목 요추 척추관 협착증 수술 환자의 결과에 영향을 미치는 인자

영문제목 **Factors affecting surgical result of lower lumbar spinal stenosis factor**

발 표 자 최혜연

책임저자 이지호

저 자 최혜연, 이지호, 이재협, 이시욱

기 관 명 서울대학교 의과대학 정형외과 교실, 서울 시립 보라매 병원

**서론 :** 요추 척추관 협착증은 65세 이상 성인 척추 수술의 가장 흔한 원인으로 비교적 좋은 수술 결과를 보고하고 있지만 20~45%가량은 결과가 좋지 않다고 한다. 이에 요추 척추관 협착증 수술의 예후인자를 알아보고자 한 많은 연구가 있었지만 명확한 예후인자에 대해서는 아직도 논란의 여지가 많다. 저자들은 요추 척추관협착증의 수술적 치료 결과와 관련된 예후인자들을 확인하고자 하였다.

**재료 및 방법 :** 요추 척추관 협착증은 65세 이상 성인 척추 수술의 가장 흔한 원인으로 비교적 좋은 수술 결과를 보고하고 있지만 20~45%가량은 결과가 좋지 않다고 한다. 이에 요추 척추관 협착증 수술의 예후인자를 알아보고자 한 많은 연구가 있었지만 명확한 예후인자에 대해서는 아직도 논란의 여지가 많다. 저자들은 요추 척추관협착증의 수술적 치료 결과와 관련된 예후인자들을 확인하고자 하였다.

**결과 :** pain VAS, FRI, SF-36V2tm중 대부분의 평가 항목에서 수술 후 유의한 호전을 보였다. 근전도 검사상 이상 유무, scoliosis 유무, 수술 전 lower back pain VAS, FRI, SF36 role limitation attributed to emotional problems, SF36 mental component summary등 방사선학적 요소와 통증 유무, 기능장애, 정신적 상태 등이 다변량 분석에서 수술 후 결과에 영향을 줄 수 있는 유의한 예후 인자로 밝혀졌다. 특히 기존에 알려진 예후인자 이외 근전도 검사에서 이상이 없을 경우 부정적인 결과를 초래할 수 있음을 알아냈다.

**결론 :** 척추관 협착증 환자에서 수술 결정시 상기 인자들과 같은 여러 예후 인자와 근전도 검사에서 이상유무를 확인하는 것이 도움이 될수 있다.

**acknowledgment :**

척추관협착증, 예후인자, 수술적 치료, 근전도 검사