
언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 고관절
논문제목 대퇴골두 무혈성 괴사 환자에서 체외 충격파 시술의 효과
영문제목 **The use of extracorporeal shock waves in the treatment of
osteonecrosis of the femoral head**
발표자 **구본재** 책임저자 이진영
저자 이진영, 구본재
기관명 한림의대 강동 성심병원

서론 : 대퇴골두 무혈성 괴사 초기 단계 치료에 대하여 학자들간의 논란이 많은 실정이다. 현재 보존적 치료, 핵심 감압술, 골이식술, 체외 충격파 시술 등이 시도되고 있으나 아직까지 정립된 치료 방법은 없다. 이 연구는 **ARCO stage I, II** 뿐만 아니라 **ARCO stage III** 환자에서도 보존적 치료 외에 적극적인 치료 방법으로서의 체외충격파 시술의 효과에 대하여 평가하고자 하였다.

재료 및 방법 : 대퇴골두 무혈성 괴사 초기 단계 치료에 대하여 학자들간의 논란이 많은 실정이다. 현재 보존적 치료, 핵심 감압술, 골이식술, 체외 충격파 시술 등이 시도되고 있으나 아직까지 정립된 치료 방법은 없다. 이 연구는 **ARCO stage I, II** 뿐만 아니라 **ARCO stage III** 환자에서도 보존적 치료 외에 적극적인 치료 방법으로서의 체외충격파 시술의 효과에 대하여 평가하고자 하였다.

결과 : 임상적 결과로서 **VAS score**는 평균 4.7점 호전되었다. (**ARCO stage I : 5.4점, II : 4.3점, III : 3점**) **Harris hip score** 또한 평균 31.5점 호전되었다. (**ARCO stage I : 44.1점, II : 33.9점, III : 21.1점**) 방사선학적 결과로서 단순 엑스레이 검사나 자기공명영상 소견에서 더 이상 악화되는 소견은 보이지 않았다. **ARCO stage II** 환자중 1명은 병변이 완전히 소실되었으며 **ARCO stage III** 환자 중1명은 증상 악화로 고관절 전치환술을 시행하였다.

결론 : 체외충격파 치료는 초기의 대퇴골두 무혈성 괴사, 특히 **ARCO stage I,II** 환자에게 탁월한 효과를 보이며 **ARCO stage III** 에서도 **I,II stage** 환자군에 비해 호전정도는 적지만 수술적 가료를 피할 수 있는 좋은 결과를 보였다. 체외 충격파 치료는 초기의 대퇴골두 무혈성 괴사 환자들을 방치하지 않고 적극적으로 치료 할 수 있는 비 침습적인 치료 방법으로 생각된다.

acknowledgment :
AVN, ESWT
