
언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 견주관절

논문제목 관절경적 회전근개 복원술에서 개선된 다중 모드 통증 관리 시스템의 효과

영문제목 **Arthroscopic Rotator Cuff Repair With a Revised Multimodal Analgesia**

발표자 신원형 책임저자 조현철

저자 조현철, 신지선, 신원형

기관명 서울대학교 의과대학 정형외과학교실, 서울대학교 보라매병원 관절척추센터

서론 : 관절경적 회전근개 복원술은 회전근개 파열의 효과적인 치료법으로 수술 술기 및 결과에서 큰 발전이 있었다. 그럼에도 불구하고, 아직 수술 직후 통증은 환자들이 수술적 치료에 대한 결정을 주저하게 하며, 만성 술후 통증의 원인이 되는 등 개선되어야 할 부분이다. 본 연구진은 2011년 봄 최초로 다중 모드 통증 관리 시스템을 관절경적 회전근개 복원술에 적용한 결과를 발표한 바 있으며, 본 연구에서는 보다 개선된 다중 모드 통증 관리 시스템의 효과를 보고하고자 한다.

재료 및 방법 : 관절경적 회전근개 복원술은 회전근개 파열의 효과적인 치료법으로 수술 술기 및 결과에서 큰 발전이 있었다. 그럼에도 불구하고, 아직 수술 직후 통증은 환자들이 수술적 치료에 대한 결정을 주저하게 하며, 만성 술후 통증의 원인이 되는 등 개선되어야 할 부분이다. 본 연구진은 2011년 봄 최초로 다중 모드 통증 관리 시스템을 관절경적 회전근개 복원술에 적용한 결과를 발표한 바 있으며, 본 연구에서는 보다 개선된 다중 모드 통증 관리 시스템의 효과를 보고하고자 한다.

결과 : 수술 전 동통 VAS는 연구 대상군과 대조군 각각 7.77와 6.70로 유의한 차이는 없었다($p=0.074$). 술 후 1일째 동통 VAS는 연구 대상군에서 3.41이었으며, 대조군은 5.67으로 유의한 차이를 보였고 ($p=0.000$), 술 후 2일째에도 연구 대상군 3.48, 대조군은 4.55로 유의한 차이를 보였다 ($p=0.045$). 술 후 12시간까지의 PCA 사용량은 연구 대상군과 대조군이 각각 4.2ml와 7.3ml로 대조군에서 유의하게 사용량이 높았다 ($p=0.019$). 추가적인 진통제의 사용량도 수술 후 30시간까지 MMA군은 1.66, 대조군은 4.00으로 대조군에서 유의하게 사용량이 많았다 ($p=0.042$). 부작용의 발현에서는 두 군 사이에 유의한 차이가 없었으며, 창상 부위의 합병증은 두 군 모두에서 발견되지 않았다.

결론 : 개선된 다중 모드 통증 관리 시스템은 저자들의 기존 방법에 비하여 개선된 관절경적 회전근개 복원술 후 48시간까지 동통을 유의하게 감소시켰으며, 술 후 PCA를 포함한 추가적인 진통제의 사용도 감소시켰다.

acknowledgment :

회전근개 파열, 회전근개 복원술, 다중 모드 통증 관리 시스템, 수술 후 동통
