

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 족부족관절

논문제목 '족저간격'을 이용한 제5중족골 피로골절의 새로운 분류법

영문제목 **A NEW PROGNOSTIC CLASSIFICATION OF FIFTH METATARSAL STRESS FRACTURE USING 'PLANTAR GAP'**

발 표 자 박영욱

책임저자 박영욱

저 자 이경태, 박영욱, 제갈혁, 박종원, 최정필, 김진수\*

기 관 명 이경태 정형외과, 서울을지병원 족부정형외과\*

**서론** : 제5중족골 피로골절의 분류법인 Torg 분류를 사용해도 예후가 다른 경우가 종종 관찰되면 동일한 병기에서도 서로 다른 예후를 보여주는 경우 들이 있었다. 이에 본 저자는 '족저간격'을 이용한 새로운 분류법을 고안하고 그 유효성을 알아보하고자 하였다.

**재료 및 방법** : 제5중족골 피로골절의 분류법인 Torg 분류를 사용해도 예후가 다른 경우가 종종 관찰되면 동일한 병기에서도 서로 다른 예후를 보여주는 경우 들이 있었다. 이에 본 저자는 '족저간격'을 이용한 새로운 분류법을 고안하고 그 유효성을 알아보하고자 하였다.

**결과** : Torg의 분류에 따라 분류하여 비교한 결과 통계적으로 의미 있게 골 유합시간의 차이가 있었으며, ( $p=0.004$ ) 완전골절군( $n=32$ )의 평균 골유합시간은  $67.50 \pm 28.81$ 일이었으며 불완전골절군( $n=54$ )의 평균 골유합시간은  $103.17 \pm 47.72$ 일로 통계적으로 의미있는 차이가 있었다. ( $p<0.001$ ) 또한, 불완전골절군을 족저간격, 1mm를 기준으로 큰 군과 작은 군으로 나누어 분석하였더니 족저간격이 1mm 이상인 군( $n=16$ )의 골유합시간은  $73.87 \pm 26.71$ 이었으며, 1mm 미만인 군( $n=38$ )의 평균 골유합시간은  $115.5 \pm 45.44$ 일로 이것 역시 통계적으로 유의한 차이가 있었다( $p<0.001$ ) 또한 골이식의 효과를 제거하기 위해 Torg 3형을 제외한 환자들을 새 분류법으로 분류한 결과 완전골절군의 평균 골 유합시간과 불완전골절군의 평균 골 유합시간은 통계적으로 유의한 차이가 있었으며 ( $p<0.001$ ) 역시 족저간격으로 구분하여 비교한 결과 족저간격이 1mm 미만인 군에서 통계적으로 의미 있게 골 유합시간이 작은 것을 알 수 있었다. ( $p<0.001$ ) 전체환자에서 불유합이 9례, 재골절이 7례이었다. 이중 Torg형에 따른 불유합은 2형에서 8례, 3형에서 1례이고, 완전골절군에서는 1례, 불완전골절, 특히 족저간격이 1mm 이상인 군에서 8례 발생하였다.

**결론** : 제5중족골 피로골절의 치료에 있어 새로운 분류법이 환자의 예후를 판단하는데 효과적인 것을 알 수 있다.

**acknowledgment :**

제5중족골 피로골절, 족저간격, 분류법, 예후