

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 소아

논문제목 소아 및 청소년기 거골의 박리성 골연골염의 특징

영문제목 **The characteristics of Osteochondritis Dissecans of Talus in Children and Adolescent**

발 표 자 김묘종

책임저자 이순혁

저 자 김묘종, 이순혁

기 관 명 고려대학교 안암병원 정형외과

**서론 :** 소아 거골에 발생하는 박리성 골연골염은 매우 드물고 보존적 치료로 좋은 결과를 보인다고 알려져 있으나, 최근 보고는 보존적 치료의 성공율이 16-50%로 낮아 수술적 치료가 많은 경우에서 필요하다고 하며, 치료 방침이 아직 확립되어 있지 않다. 또한 방사선적 소견에 상관 없이 임상적 증상이 없거나 경미하나, 거골의 연골이 적절한 연골하 골 조직으로 부하는 받아주지 못하면 임상적으로 증상이 없는 경우에도 장기적으로는 연골의 파괴와 분리가 발생할 수 있다는 우려가 있다. 이 연구의 목적은 소아 거골의 박리성 골연골염의 특징적 소견 및 치료 결과를 분석하고 적절한 치료법에 대한 논의를 하고자 한다.

**재료 및 방법 :** 소아 거골에 발생하는 박리성 골연골염은 매우 드물고 보존적 치료로 좋은 결과를 보인다고 알려져 있으나, 최근 보고는 보존적 치료의 성공율이 16-50%로 낮아 수술적 치료가 많은 경우에서 필요하다고 하며, 치료 방침이 아직 확립되어 있지 않다. 또한 방사선적 소견에 상관 없이 임상적 증상이 없거나 경미하나, 거골의 연골이 적절한 연골하 골 조직으로 부하는 받아주지 못하면 임상적으로 증상이 없는 경우에도 장기적으로는 연골의 파괴와 분리가 발생할 수 있다는 우려가 있다. 이 연구의 목적은 소아 거골의 박리성 골연골염의 특징적 소견 및 치료 결과를 분석하고 적절한 치료법에 대한 논의를 하고자 한다.

**결과 :** 남아가 6명,여아가 3명이며, 증상 발현 시 연령은 4-16세(평균 : 11.5세)였다. 병변은 거골의 체중부하부의 내측이 6례, 중앙이 2례, 외측이 1례였다. 개정된 Bernt and Harty분류 상 III형이 5례(모두 내측),IV형이 2례(내측이 1례, 외측이 1례),V형이 2례(중앙 2례)였다. III형 및 IV형 모두 관절 연골은 정상이거나 압박에 변형은 되어도 결손이나 파열된 예는 없었다. 임상적 결과는 Excellent 7례, Good 2례이고, 방사선 치유는 4례, 호전은 3례, 치유가 안된 예는 2례였다. 증상 기간이 3개월 미만인 경우 6예는 모두 임상적으로 Excellent, 방사선 치유 또는 호전되었으나, 증상 기간이 6개월 이상인 3례 중 2례는 Good, 1례는 Excellent이고, 2례에서는 방사선적 치유가 얻어지지 않았다. 또한 이 들 3례에서는 퇴행성 골극의 발생이 치료전에 발견되었다.

**결론 :** 소아 거골의 골연골염에서 관절 연골의 상태는 개정된 Bernt and Harty분류와 다르게 II,V,에서는 결손이나 파열이 없어 치료 결정은 연골하 골상태를 감안하여야 하며, 임상 증상은 모두에서 조기에 호전되나 방사선적 치유는 장시간에도 이루지 못하는 경우가 있고, 증상 발현시 장기간 치료 지연시 퇴행성 변화가 나타나는 우려스러운 상태가 있을 수 있으므로 방사선적 치유될 때까지 장기간의 추시관찰이나 조기의 적극적 치료가 권장된다.

**acknowledgment :**

소아, 거골, 골연골염