

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 척추

논문제목 경추증성 척수증과 신경근증이 동반되어 있는 환자에서 수술적 치료의  
임상결과 -후방 수술과 전후방 병행 수술의 비교

영문제목 **Clinical Outcome of Surgery in patients with Cervical  
Spondylotic Myelo-Radiculopathy -Comparison between  
Posterior Surgery and AP Combined Surgery**

발 표 자 김일영                      책임저자 석경수

저 자 석경수, 김기택, 이상훈, 이정희, 김일영, 오현석, 김태진, 송옥재

기 관 명 경희대학교 의과대학 정형외과학교실

**서론** : 경추증성 척수증이란 경추의 퇴행성 변화에 의하여 발생하는 척수증을 의미한다. 그러나 순수한 경추증성 척수증은 실제로 매우 드물다. 대부분의 경추증성 척수증은 사실 신경근증이 병발되어 있는 경추증성 척수-신경근증이다. 후방 수술은 다분절 척수압박(척추관 협착)의 치료에 효과적이고 전방 수술은 신경근 압박(추간공 협착)에 효과적이라는 사실은 잘 알려져 있다. 본 연구의 목적은 경추증성 척수-신경근증에 대하여 후방 수술과 전후방 병행수술의 임상결과를 비교하고자 하는 것이다.

**재료 및 방법** : 경추증성 척수증이란 경추의 퇴행성 변화에 의하여 발생하는 척수증을 의미한다. 그러나 순수한 경추증성 척수증은 실제로 매우 드물다. 대부분의 경추증성 척수증은 사실 신경근증이 병발되어 있는 경추증성 척수-신경근증이다. 후방 수술은 다분절 척수압박(척추관 협착)의 치료에 효과적이고 전방 수술은 신경근 압박(추간공 협착)에 효과적이라는 사실은 잘 알려져 있다. 본 연구의 목적은 경추증성 척수-신경근증에 대하여 후방 수술과 전후방 병행수술의 임상결과를 비교하고자 하는 것이다.

**결과** : 주관적 호전 정도는 술후3, 6, 12, 24 개월 추시시 1군 60.2%, 65.9%, 66.3%, 60.6%이었고, 2군 63.6%, 70.9%, 69.4%, 72.8%이었다( $P=0.038$ , 2년 추시시). 경부통은 술전, 술후 3, 6, 12, 24 개월 추시시 1군 6.1, 3.2, 2.5, 2.5, 2.7이었고, 2군 6.0, 2.2, 2.3, 2.1, 1.8이었다( $P=0.089$ , 2년 추시시). 상지 방사통은 술전, 술후3, 6, 12, 24 개월 추시시 1군 7.2, 3.2, 2.5, 2.5, 2.2이었고, 2군 7.2, 2.4, 2.2, 2.1, 1.5이었다( $P=0.207$ , 2년 추시시). 경부장애지수는 술전, 술후 3, 6, 12, 24 개월 추시시 1군 53.5%, 35.2% 31.3%, 27.4%, 23.1%, 2군 52.3%, 25.3%, 21.5%, 21.3%, 22.4%였다( $P=0.814$ , 2년 추시시). JOA 점수는 술전, 술후 3, 6, 12, 24 개월 추시시 1군은 12.6, 14.2, 14.3, 14.4, 14.3였고, 2군은 11.9, 14.2, 14.6, 14.8, 14.8였다( $P=0.432$ , 2년 추시시). JOA 회복율은 24개월 추시시 1군과 2군에서 각각 38.6%와 56.9%였다( $P=0.024$ ). 술후24 개월에 추시한 경부통, 상지 방사통, 경부장애지수, JOA 점수는 술전과 비교하여 모두 개선되었다( $P=0.000-0.002$ ). 제 5경추 신경근 마비는 술후 4.2일에 나타나서 술후 14.8주에 회복되었다. 제 5경추 신경근 마비는 1군에서 25.6%(10/39)로 2군의 13.5%(10/75) 로 1군에서 더 많이 나타났다( $P=0.0000$ ).

**결론** : 경추증성 척수-신경근증의 수술적 치료에 있어 후방 수술과 전후방 병행수술은 모두 척수-신경근증을 호전시킬 수 있는 효과적인 술식이었다. 전후방 병행수술 군에서 전반적인 임상결과가 더 우수한 경향을 보였으며 특히 주관적 호전 정도, JOA 회복률에 있어서 더 좋은 결과를 보였으며 술후 제5경추 신경근 마비의 발생도 적었다.

#### acknowledgment :

경추, 신경근증, 척수증, 척수-신경근증

---