

언어구분	KOR	논문구분	원저/구연	논문분야	척추
논문제목	골다공증성 척추압박골절의 방사선학적 추시중 척추체 후방 높이의 감소의 임상적 중요성				
영문제목	The clinical importance of posterior vertebral height loss in osteoporotic vertebral compression fracture				
발표자	서준영	책임저자	서준영		
저자	서준영, 김상림, 남광우, 최성욱, 서규범, 신성진, 노영호, 하기용				
기관명	제주대학교병원 정형외과학 교실, 가톨릭 대학교 서울성모병원 정형외과학 교실				

**서론 :** 흉요추부 척추압박골절 시 골절치유기간 동안 요천추보조기나 흉요천추 보조기를 이용하여 추가적인 척추체의 높이 감소를 방지하고자 하지만 유합이 완전히 이루어지기 전에 보행을 하게 되면서 척추체의 높이의 감소는 불가피하게 발생한다. 본 논문의 목적은 방사선 추시 중 척추체 후방 높이의 감소가 척추관의 침범과 연관되어있음을 알아보고 신경손상의 합병증을 미리 예방하기 위함이다.

**재료 및 방법 :** 흉요추부 척추압박골절 시 골절치유기간 동안 요천추보조기나 흉요천추 보조기를 이용하여 추가적인 척추체의 높이 감소를 방지하고자 하지만 유합이 완전히 이루어지기 전에 보행을 하게 되면서 척추체의 높이의 감소는 불가피하게 발생한다. 본 논문의 목적은 방사선 추시 중 척추체 후방 높이의 감소가 척추관의 침범과 연관되어있음을 알아보고 신경손상의 합병증을 미리 예방하기 위함이다.

**결과 :** 총 141명의 환자가 척추압박골절로 내원하였다. 이중 24명의 환자는 골시멘트를 이용한 척추체 성형술을 시행하였고 20명의 환자는 초기진단 이후로 추시되지 않아 제외하여, 총 97명의 환자를 대상으로 하였다. 내원시 환자의 평균나이는  $70.25 \pm 14.6$ 세 이었고 남자가 15명 여자가 82명이었다. 골밀도검사시요추부의 평균 t-score는  $-2.95 \pm 1.03$ 이었고 고관절의 평균 t-score 는  $-2.66 \pm 1.1$  이었다. 초기 방사선 사진상 척추체 전방 높이의 감소는 모든 환자에서 관찰되었으며 평균 전방 높이 소실률은  $25.2 \pm 3.5\%$ 이었고 후방 높이 소실은 42명의 환자에서 관찰되었고 평균 후방 높이 소실률은  $7.78 \pm 2.1\%$  이었다. 척추관의 침범은 24명에서 관찰되었고 초기 척추관침범정도는  $11.79 \pm 4.9\%$  이었다. 최종 방사선 추시상 후방 높이 감소환자는 54명으로 증가되었으며 평균 후방 높이 소실률은  $15.32 \pm 7.5\%$  이었다. 높이소실률이 크거나 신경학적 이상이 나타난 32명의 환자에서 추시 자기공명영상 또는 전산화 단층촬영을 시행하였고 척추관 침범이 새롭게 발생한 환자는 8명으로 증가되었다. 척추관 침범정도는  $15.3 \pm 7.6\%$  이었다. 이들 중 4명의 환자에서는 추시중 신경학적 이상소견이 나타났으며 전방 감압술 및 유합술을 시행하였다.

**결론 :** 척추 압박 골절 환자에서 척추체 후방 높이의 감소는 신경관 침범과 연관되는 중요한 소견으로 단순 압박골절 환자에서도 단순방사선 촬영시에 후주의 높이 변화를 세심하게 관찰하여 감소되는 경우에는 전산화 단층촬영이나 자기공명영상을 통해 척추관의 침범여부를 확인해 줘야 할 것으로 생각된다.

#### acknowledgment :

골다공증, 척추압박골절, 척추체 후방 높이, 척추관 침범