
언어구분 KOR 논문구분 원저/구연 논문분야 견주관절

논문제목 관절경적 회전근개 복원술 후 수동적 운동의 시작 시기가 임상적 결과에 미치는 영향에 대한 전향적 비교 연구

영문제목 **A Prospective Comparative Study about the Influence of Timing for Commencement of Passive Motion on Clinical Outcome After Arthroscopic Repair of the Rotator Cuff**

발표자 김민규 책임저자 태석기

저자 태석기, 김진영, 백영웅, 김민규

기관명 동국대학교 일산병원 정형외과

서론 : 전통적으로 회전근개 복원술 후 관절강직을 예방하기 위하여 조기 수동적 운동이 강조되어 왔다. 한편 회전근개 복원술 후 장기 추시결과 재파열이 드물지 않게 발생하며 이는 임상적 결과에 영향을 미칠 수 있다. 따라서 회전근개 복원술 후 해부학적 및 임상적 결과를 향상시키기 위한 방안이 필요하며, 수술 후 고정기간도 결과에 영향을 미치는 요소 중 하나일 가능성이 있는 것으로 보인다. 본 연구의 목적은 관절경적 회전근개 복원술 후 수동적 운동의 시작시기가 임상적 결과에 미치는 영향을 전향적 비교 연구를 통하여 알아 보는데 있었다.

재료 및 방법 : 전통적으로 회전근개 복원술 후 관절강직을 예방하기 위하여 조기 수동적 운동이 강조되어 왔다. 한편 회전근개 복원술 후 장기 추시결과 재파열이 드물지 않게 발생하며 이는 임상적 결과에 영향을 미칠 수 있다. 따라서 회전근개 복원술 후 해부학적 및 임상적 결과를 향상시키기 위한 방안이 필요하며, 수술 후 고정기간도 결과에 영향을 미치는 요소 중 하나일 가능성이 있는 것으로 보인다. 본 연구의 목적은 관절경적 회전근개 복원술 후 수동적 운동의 시작시기가 임상적 결과에 미치는 영향을 전향적 비교 연구를 통하여 알아 보는데 있었다.

결과 : UCLA score는 양 군에서 의미 있는 차이가 없었다(I군 29.7점 ; II군 30.2점). Age-sex matched Constant score는 지연운동 군에서 높게 나타났다(I군 78.6점; II군 85.4점). 강직(반대측 견관절에 비하여 수동적 전방거상이 30도 이상 적은 경우)은 조기운동 군에서는 5예(19.2%), 지연운동 군에서는 9예(27.3%) 발생 하였다. VAS통증 점수는 양 군간에 뚜렷한 차이가 없었다(I군 1.7점 ; II군1.5점). 수술 후 평균 1년에 촬영한 MRI상 발견되는 재파열은 조기운동 군에서 더 흔하였다(I군 31.3%; II군25.3%).

결론 : 관절경적 회전근개 복원술 후 수동적 운동의 지연은 재파열의 발생 위험을 감소시키며 기능회복에 유리하게 작용하나, 강직의 발생 위험을 증가시키는 것으로 보인다.

acknowledgment :

회전근개 복원술, 조기운동, 지연운동, 임상적 결과, 해부학적 결과
