

언어구분 KOR                      논문구분 원저/구연                      논문분야 척추  
 논문제목 수술이 예정된 단분절 요추 척추관 협착증 환자에서 선택적 신경근 차단술의 치료 효과  
 영문제목 **Effectiveness of Selective Nerve Root Block for the Treatment of Single level lumbar Spinal Stenosis that indicated Operation**  
 발 표 자 이성인                      책임저자 심대무  
 저 자 심대무, 김태균, 김창수, 이성인  
 기 관 명 원광대학교 의과대학 정형외과학 교실

**서론 :** 척추관 협착증은 추간판 탈출증과 함께 하지 방사통을 동반한 요천추 신경근증을 유발하는 대표적인 질환으로 이에 대한 진단 및 치료에 있어 선택적 신경근 차단술이 널리 시행되고 있다. 선택적 신경근 차단술이 수술이 예정된 단분절 척추관 협착증 환자의 수술 필요성을 감소시킬 수 있는지에 대한 연구도 부족한 실정이다. 이에 본 저자들은 수술이 예정된 단분절 척추관 협착증 환자에 있어 수술 준비과정 중 선택적 신경근 차단술을 시행하여 치료 효과 및 수술의 필요성을 감소시킬수 있는가에 대해 연구하였다.

**재료 및 방법 :** 척추관 협착증은 추간판 탈출증과 함께 하지 방사통을 동반한 요천추 신경근증을 유발하는 대표적인 질환으로 이에 대한 진단 및 치료에 있어 선택적 신경근 차단술이 널리 시행되고 있다. 선택적 신경근 차단술이 수술이 예정된 단분절 척추관 협착증 환자의 수술 필요성을 감소시킬 수 있는지에 대한 연구도 부족한 실정이다. 이에 본 저자들은 수술이 예정된 단분절 척추관 협착증 환자에 있어 수술 준비과정 중 선택적 신경근 차단술을 시행하여 치료 효과 및 수술의 필요성을 감소시킬수 있는가에 대해 연구하였다.

**결과 :** 척추관 협착증의 분절로는 요추 2-3번이 2예, 요추 3-4번이 4예, 요추 4-5번이 27예, 요추5-천추1번이 11예였으며 선택적 신경근 차단술의 시행 횟수는 평균 3.1(1-7)회였다. 최종 추시시 수술 예정 환자 44 예 중 17 예(38.6%)가 본원 및 타병원에서 수술적 치료를 시행하였으며 27 예(61.4%)에서는 증상이 호전되어 수술적 치료를 시행하지 않았다. 60세 이상의 환자 31 예 중 11 예(35.5%)에서 수술을 시행하였고, 60세 미만의 환자 14 예 중 6 예(42.9%)에서 수술을 시행하였으며, 이환 기간이 6개월 이내인 26 예 중 7 예(26.9%), 6개월 이상인 18 예 중 10 예(55.6%)에서 수술적 치료를 시행하여 60세 미만의 환자에서 증상의 이환 기간 길수록 수술을 시행하는 경우가 통계학적으로 많았다( $p<0.05$ ). 최종 추시의 임상결과인 김의 평가기준 점수는 증상의 완화 정도와 일상 생활, 진통제 필요 여부에 따라서 우수(Excellent)에서 불량(Poor)까지 4단계로 나누어 평가하였으며, 수술을 시행하지 않은 27예 중 양호 이상의 만족할 만한 결과를 보인 경우는 17 예(62.9%)였으며 수술을 시행한 17예 중 양호 이상의 결과를 보인 경우는 13예(76.5%)로 수술을 시행한 군에서 유의하게 좋은 결과를 보였다( $p<0.05$ ). VAS score는 시술 전후 증상을 비교하여 동통의 변화 정도를 객관화한 것으로 환자가 전혀 동통을 느끼지 못하는 경우를 0점, 참을 수 없는 동통을 느끼는 경우를 10점으로 정한 analogue 측정자의 눈금을 환자 스스로가 표시하여 동통의 정도를 0에서 10까지의 중간 점수로 정량화 하였다. 수술을 시행하지 않은 군에서 평균 7.5에서 3.9으로 향상되었으며, 수술한 군에서 평균 8.1에서 2.7로 향상된 결과를 보여 수술 군이 수술을 시행하지 않은 군 보다 유의한 동통의 감소 효과를 보였다.

**결론 :** 수술이 예정된 단분절 척추관 협착증 환자에서 수술 준비과정 중 선택적 신경근 차

단술을 시행하는 것은 수술의 필요성을 감소 시키고 통증 및 임상적 결과에 효과가 있어 수술 전에 시도해 볼 만한 방법이지만 이에 대한 장기적인 추시가 필요할 것으로 사료된다.

**acknowledgment** : 단분절 척추관 협착증 환자에서 수술 준비과정 중 선택적 신경근 차단술은 시행하여 볼만 하다.

spinal stenosis, root block, decompression

---