

언어구분 KOR

논문구분 원저/구연

논문분야 족부족관절

논문제목 아킬레스 건 파열의 봉합 후 단일 하지 거상 시기와 근력 분석

영문제목 **Analysis of single heel raise and muscle power after repair of achilles tendon rupture**

발 표 자 차성무

책임저자 서진수

저 자 차성무, 장보훈, 서진수

기 관 명 인제대학교 일산백병원 정형외과교실

서론 : 급성 아킬레스 건 파열에 대해 동일한 방법의 수술적 치료와 동일한 방법의 재활 치료를 시행한 환자들의 단일 하지 거상(single heel raise)의 가능 시기 및 등속성 족저 굴곡 근력 측정을 하여 근 재활의 경과를 분석하고자 하였다.

재료 및 방법 : 급성 아킬레스 건 파열에 대해 동일한 방법의 수술적 치료와 동일한 방법의 재활 치료를 시행한 환자들의 단일 하지 거상(single heel raise)의 가능 시기 및 등속성 족저 굴곡 근력 측정을 하여 근 재활의 경과를 분석하고자 하였다.

결과 : 단일 하지 거상이 가능한 평균 시기는 14주+3일이었고, 10회 이상의 반복적인 단일 하지 거상이 가능한 시기는 평균 20주 이었다. 수술 후 3개월째 시행한 등속성 족저 굴곡력 검사에서 30°/sec 각속도의 최대 우력은 평균 69Nm로 체중에 대해 95%를 보였고, 120°/sec 각속도의 최대 우력은 평균 41Nm으로 체중에 대해 54%를 보였으며, 건측의 족저 굴곡의 최대 우력의 69%로 측정되었다. 체질량 지수가 25 미만인 군은 3개월째 등속성 족저 굴곡 우력이 평균 60.1Nm, 25이상인 군은 평균 77.5Nm로 Mann-Whitney U검정에서 유의한 차이를 보여(p=0.038), 비만군이 근력 회복 정도가 절대 수치는 높으나 건측 대비 약화 정도는 차이가 없었다. 수술 후 12개월 이상 최종 추시에서 시행한 임상 검사상 AOFAS 점수는 평균 90.7점이었으며, Arner-Lindholm score는 우수가 29예, 양호가 7례, 불량 3례이었다.

결론 : 급성 아킬레스 건 파열의 수술후 단일 하지 거상 시기는 평균 14주에 시작되어 반복 거상이 가능한 시기는 20주로 확인할 수 있었고, 12개월 이상의 최종적인 결과는 양호하였다. 이러한 결과가 아킬레스 건 봉합 수술 환자의 추시 과정에서 호전 정도를 가늠할 수 있는 기준 및 우수한 재활 방법을 개발하는데 도움이 될수 있으리라 기대한다.

acknowledgment :

아킬레스 건, 아킬레스건 파열, 아킬레스 건 봉합, 아킬레스 건 재활