

정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

공지사항 | 제 54차 추계학술대회 안내 | 제 31차 정형외과 전공의 평가시험 결과 |
 학회 해외연수생 선발 모집 공고 | 2010년도 학술상 수상 대상 논문 접수 | 만례 재단 해외 연수생 선발 공지
 관련학회 및 국내학술회 소식 | 교실소식 | 대한정형외과학회 영문학회지(Clinics in Orthopedic Surgery) 안내
 2010년 JBUS 구독 신청 안내 | 회원동정 | CONFERENCE | 국제학술회 소식
 대한정형외과 사이버학회 소식(<http://www.koc.or.kr>) | 건강정보 | 출간소식

No.1 Original Tainiflumate **소말겐**[®]



- 【제 품 명】 근화 소말겐[®]정 (KW Somalgen[®]Tab.)
- 【조 성】 1정 중 Tainiflumate 370mg
- 【효능·효과】 류마티양 관절염, 골관절염(퇴행성 관절질환), 좌골신경통, 무릎경성 동통, 외상 후 동통, 수술후 염증 및 동통, 건초염, 염좌, 자궁부속기염, 인두염, 편도염, 이염, 부비동염
- 【용법·용량】 성인 - Tainiflumate로서 1회 370mg을 1일 3회 경구 투여한다.
 중증일 경우에는 1회 740mg을 투여한다. 연령, 증상에 따라 적절히 증감한다.
- 【저 장 방 법】 밀폐용기, 실온(1~30°C)보관 【포 장 단 위】 30T, 100T, 500T
- 【사 용 기 간】 3년 【보 험 청 구 코 드】 A07204911



No.1 Original Tainiflumate

공지사항

1. 행사관련 메일발송 관련 메일주소 확인 부탁드립니다.

본 학회에서는 학회 중요 행사나 학술대회 개최 일정 등을 이메일을 이용하여 회원 모든 분께 발송 하고 있습니다. 현재 본 학회 가입 회원은 6,367명이나, 이메일이 기록되어 있는 회원은 3,035명으로 반이상의 회원이 이메일이 기록되어 있지 않습니다. 학회의 모든 중요 행사를 신속히 받아 보실 수 있도록 이메일 기록을 부탁드립니다. 이메일 기록 방법은 아래와 같습니다.

※ 학회홈페이지(www.koa.or.kr) → 회원공간 → 회원정보수정

2. 2010년도 전문의 시험에 합격하신 회원의 전문의 자격증 및 정회원증을 학회사무실에서 배부하고 있습니다. 자격증 배부는 우편이나 팩스 전송은 불가하며, 본인 또는 대리인이 신분증을 지참하신 후 찾아 가시기 바랍니다

퇴행성 관절염의 치료로 사용되는 PRP (platelet-rich plasma) 요법에 대한 우리 학회의 입장

현재 PRP요법이 여러 분야에서 응용되고 있으나 아직 그 guideline이 정립되어 있지 않아 혼란이 있습니다. 최근 퇴행성 관절염에서 PRP요법을 시도하는 것에 대해서 의사협회에서 사전광고 심의와 모 보건소에서 제기된 민원에 대한 자문이 우리 학회에 의뢰되었습니다. 이에 PRP에 대한 많은 연구를 해오신 회원님들에게 자문을 구하는 한편 의료평가윤리위원회에서 논의하여 다음과 같은 취지로 우리 학회의 입장을 표명하였습니다. 이를 참고하시기 바라며 PRP에 대한 권위자 선생님들의 원고를 우리학회 홈페이지(www.koa.or.kr) 공지사항에 게재 하였사오니 참고하시기 바랍니다.

= 다음 =

퇴행성 관절염의 치료로 시도되는 PRP요법은 기관윤리위원회(Institutional Review Board)의 적절한 통제 하에 그 효과와 안전성을 분석하는 단계에 있으며, 아직 상업적으로 일반 환자를 대상으로 시술하는 것을 일반 매체에 광고하는 것은 시기상조라고 생각된다.

아울러, PRP는 정형외과 뿐 아니라 재활의학과, 통증의학과 및 한의원 등에서도 동일한 시술을 시행하거나 광고할 가능성이 있으며 이들에 대해서도 형평성의 원칙에 따라서 동일한 기준을 적용하는 것이 필요하다고 생각된다.

제 54차 추계학술대회 안내

1. 대한정형외과학회 제 54차 추계학술대회 및 제 55차 정기총회 공지

- 일시 : 2010년 10월 14일(목)~16일(토)
- 장소 : 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터
- 호텔 예약 안내
객실예약은 올해부터는 기간을 정해 놓고 받기로 하였습니다. 예약 기간 및 객실 신청서 작성 등은 8월호에 공지하겠습니다. 참고로 객실료는 아래와 같습니다.
(그랜드힐튼호텔)

Date	Guestroom	Quantity	Unit Price	Remark
Oct	Deluxe Room	1	210,000	*Single & Twin
	Residence 2bed	1	208,000	*3명숙박가능
	Residence 3bed	1	256,000	*4명숙박가능
	Residence 4bed	1	304,000	*5명숙박가능

※ 세금 별도

제 31차 정형외과 전공의 평가시험 결과

제 31차 정형외과 전공의 평가시험을 6월 12일(토), 전국 수련병원 2, 3, 4년차 전공의를 대상으로 실시 하였습니다. 평가시험 결과는 아래와 같습니다.

각 년차별 우수자는 아래와 같으며, 포상은 10월 15일(금) 추계학술대회 정기총회 석상에서 시상할 예정입니다.

- 2년차 : 원종경(강원대학교병원)
- 3년차 : 박재우(서울대학교병원)
- 4년차 : 김경환(서울대학교병원)

	동영상	견주관절	족부 족관절	척추	고관절	수부	종양	감염대사	기초재활	소아	슬관절	외상	R-Type	평균	최하	최고
	9	4	4	8	9	8	5	5	8	8	9	19	4	100		
2년차	3.7	1.9	2.6	3.7	3.5	4.7	2.2	2.4	4.2	2.0	2.6	7.2	1.5	42.2	23	65
3년차	4.5	2.1	3.2	4.6	4.6	5.5	2.4	2.7	4.6	2.3	3.5	8.7	2	50.7	33	75
4년차	4.8	2.5	3.6	5.2	5.5	5.8	2.7	3	4.9	2.8	4.3	9.7	2.7	57.5	37	87

※응시자 : 2년차-237명, 3년차-222명, 4년차-209명

2010년도 학술상 수상 대상 논문 접수

- 대한정형외과학회 2010년도 학술상 대상 논문을 접수합니다. -

1. 시상 부문 및 상금

- 1) 대한정형외과학회 학술상
 - ① 본 상 : 임상 1편, 기초 1편 각 400만원
 - ② 장려상 : 임상 3편, 기초 3편 각 100만원
- 2) 외부학술상
 - ① 만례재단상 1편 200만원
 - ② SICOT '93 Seoul 학술상 : 본상 1편 300만원, 장려상 1편 100만원
 - ③ APOA 2007 Seoul 젊은 연구자상 1편 300만원
 - ④ ISTA 2009 Seoul 학술상 1편 200만원
 - ⑤ 대원 CiOS 학술상 1편 300만원

2. 선정 기준

- 1) 학술논문상
 - ① 대한정형외과학회 학술상, 만례재단상, SICOT '93 Seoul 학술상, ISTA 2009 Seoul 학술상
 - ㄱ. 본 학회 회원이 지상에 발표한 학술적 공헌이 지대하다고 인정되는 논문
 - ㄴ. 주 연구기관이 국내기관
 - ㄷ. 제1저자와 통신저자가 모두 본 학회 회원
 - ㄹ. 학술상심사위원회 내규에 따른 소정 기준
 - ② 대원 CiOS 학술상

대원 CiOS 학술상은 CiOS 편집위원회에서 추천하는 우수 논문 중 심사하여 선정하므로 논문 저자가 신청하는 것은 아닙니다.

※ 위 모든 논문은 2009년 8월~2010년도 7월까지 기간에 지상 발표된 논문이어야 한다.
- 2) APOA 2007 Seoul 젊은 연구자상
 - ① 1970년 10월 16일 또는 그 이후에 출생한 회원 중 정형외과 관련 연구 업적이 뛰어난 자
 - ② 연구논문 업적으로 심사함.

3. 구비 서류

- 1) 학술논문상 : 대한정형외과학회 학술상, 만례재단상, SICOT '93 Seoul 학술상, ISTA 2009 Seoul 학술상(상의 구별 없음)
 - ① 신청서 1부(소정양식)
 - ② 주임교수 또는 과장 추천서(소정양식) 1부
 - ③ 논문 별책 17부
- 2) APOA 2007 Seoul 젊은 연구자상
 - ① 지원서(소정양식)
 - ② 주임교수 또는 과장 추천서(자유형식) 1부
 - ③ 생년월일이 표시된 주민등록증 사본, 운전면허증 사본, 여권 사본 또는 주민등록초본
 - ④ 논문 목록에 표기한 모든 논문 별책 1부

※ 모든 소정양식은 학회홈페이지(www.koa.or.kr) 공지사항에서 다운 받으실 수 있습니다.

4. 서류 마감

- 1) 접수마감 : 2010년 8월 31일(화)
- 2) 접수처 : 서울시 영등포구 여의도동 61-4, 라이프 콤플렉스 1111호

5. 수상자 발표 및 시상

- 1) 해당병원 과장님 앞으로 공문 발송
- 2) 시상 : 2010년 10월 15일(금), 대한정형외과학회 정기총회 때

6. 기타

- 1) 접수된 서류는 반환하지 않습니다.
- 2) 기타 상세한 내용은 대한정형외과학회 사무실(☎ 02-780-2765)로 문의하시기 바랍니다.

만례 재단 해외 연수생 선발 공지

1. 2010년도 해외연수생모집

만례재단에서는 2010년도 해외연수자를 추가 모집합니다. 많은 응모 있으시기를 바랍니다.

- 모집인원 : 1명
- 지원 금액 : \$24,000
- 모집 마감 : **2010년 8월 31일(화)**
- 서류 제출처 : 대한정형외과학회사무실(영등포구 여의도동 61-4)
- 지원 자격 : 2010년 해외 연수가 결정되어 2010년 12월 31일 이전 출국이 확정된 자
- 선발 요강:

1. 자격	① 40세 이하(2010년 8월 31일기준) 정형외과학회 정회원으로 3년 이상 현직 근무자
	② 영어에 능통하여 일상 대화에 지장이 없는 자
	③ 수련병원 이상에 근무하는 자
	④ 외국 여행에 결격 사유가 없는 자
2. 제출서류	① 영문이력서 및 국문이력서 각 2통(사진첨부) (subspeciality 및 해외 연수 경험이 있는 경우 필히 기입)
	② 논문 목록 (영문) 2통
	③ 과장 추천서 및 2010년 연수 결정 확인서 1통
	④ 연수계획서(기간, 연수대상병원, 지도교수등 명기) 2통
3. 연수국 및 기간	① 학회가 인정할 만한 우수 병원
	② 기간 : 1년(선발 후 당해년도에 연수 출발 예정일자)
4. 선발심의 기준	① 연수 후에도 장기간 지도 전문의로서 근무할 수 있는 자
	② 선발 후 자격 상실 사유가 발생될 시는 선발을 취소 함
5. 기타	① 연수 후 귀국보고서 제출

관련 학회 및 국내학술회 소식

1. 2010 AO Trauma Principles Course

- 일시 : 2010년 8월 26(목)~28(토)
- 장소 : 부산해운대백병원
- 대상및자격 : 정형외과 전문의 및 레지던트 3년차 이상 선생님(60명 정원)
- 문의 : 신테스코리아 마케팅부 조은애
Tel_ 02-560-5724 / Fax_ 02-560-5719 / E-mail_ jo.eunae@synthes.com

2. 대한골대사학회 제 13차 골다공증 연수강좌

- 일시 : 2010년 9월 12일(일)
- 장소 : 서울신라호텔 다이너스티홀

3. 2010년 대한관절경학회 연수강좌 안내

- 일시 : 2010년 10월 2일(토)
 - 장소 : 서울성모병원
 - 문의 : 대한관절경학회사무실, 경희대학교병원 정형외과학교실
Tel_ 02-958-8348 / Fax_ 02-964-3865
- ※program은 본학회홈페이지에 공지하였습니다.

4. 대한골대사학회 제 22차 추계학술대회

- 일시 : 2010년 11월 13일(토)
- 장소 : 서울신라호텔

교실 소식

1. 경희 Hip Masters 안내

- 일시 : 2010년 7월 3일(토) 08:00~13:00
- 장소 : 경희대학교 종합강의동 청운관 B117호실
- 문의 : Tel_ 02-958-8372(조윤제 교수), 011-792-9494(전영수 교수)

2. 제 6차 건국 Shoulder & Elbow School (SES)

- 일시 : 2010년 7월 3일(토)
- 장소 : 건국대학교병원 대강당
- Live Surgery : AS repair of massive rotator cuff tear

3. 2010 SNU Orthopedic Update(2)

- 일시 : 2010년 7월 4일(일)
- 장소 : 서울대학교병원 임상의학연구소 1층 강당
- 연수평점 : 5평점
- 주관 : 서울대학교 의과대학 정형외과학교실

4. 2010 Meniscus & Osteotomy Symposium : Asan Medical Center

- 일시 : 2010년 7월 4일(일)
- 장소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 내용 : - Meniscal Allograft Transplant (MAT) & Meniscal repair
Video Presentation of surgical technique & case presentation.
- HTO for Treatment of postmeniscectomy knee
- 문의 : 서울아산병원 정형외과 의국 이항자, 서승희
Tel_ 02-3010-3530

5. 2010 광주 골절·외상 심포지엄

- 일시 : 2010년 7월 18일(일) 08:30~17:30
- 장소 : 전남대학교 의과대학 덕재홀
- 문의 : 전남대학교병원 정형외과
Tel_ 062-220-6336, 227-1640(비서 정영주), 010-4610-9787(교수 김명선) / Fax_ 062-225-7794

6. 2010 경희 Shoulder Live Surgery Symposium

REFRESHMENT IN SHOULDER LIVE SURGERY : All about Shoulder

- 일시 : 2010년 8월 28일(토)
- 장소 : 경희대학교 종합강의동(청운관) B117 및 수술실
- 문의 : 경희대학교병원 건관절 클리닉 임현진
Tel_ 02-958-8360 / Fax_ 02-964-3865
경희의료원 정형외과 (임상강사 강현석)
HP_ 010-3022-7701 / E-mail_ mar1007@naver.com

7. The 45th, 46th Severance Arthroscopic Fresh Cadaver Workshop

- 일시 : 45차 knee & Ankle 2010년 9월 18일(토) / 46차 Shoulder & Elbow 2010년 10월 2일(토)
- 장소 : 연세대학교 의과대학 수술해부 교육센터
- 문의 : 관절경·관절연구소 남선정
Tel_ 02-2228-5679 / Fax_ 02-363-6248 / E-mail_ severanscopy@yuhs.ac

대한정형외과학회 영문학회지(Clinics in Orthopedic Surgery) 안내

• 특징

1. 국문 또는 영문으로 제출 가능
2. 게재 지원금 50만원(증례보고는 2008년 9월 접수분부터 제외)
3. 지도 전문의 및 전문의 시험 응시 자격 점수 인정
4. 게재 논문 중에서 학술상 우선 선정

• 국문 논문 제출

1. 학회에서 영문으로 무료 번역(심사 통과될 경우)
2. 이득은 특징과 동일

• 제출 요령

1. 홈페이지(www.ecios.org, www.ecios.kr, www.cios.kr)에서 e-submission으로 연결, 또는 직접 온라인 투고 사이트(www.clinicosos.com)
2. 우측 박스의 투고 규정을 참조
3. 신규 계정 작성
4. 로그인하여 submit new manuscript를 클릭
5. 구체적인 투고 과정은 한글 학회지 및 다른 국제 학술지의 투고 방식과 유사
6. 홈페이지의 도움말 참조

• 공지사항

1. 증례보고는 2008년 9월 접수분부터 격려금을 지원하지 않음
2. 게재료는 학회에서 지원
3. 그림 및 사진, 별책(supplement)은 본인 비용

2010년 JBJS 구독 신청 안내

2010년도 JBJS 구독 신청을 아래와 같이 받고 있습니다. 2010년도에는 구독하시는 모든 회원들께 **On-line에서 열람할 수 있는 ID와 Password를 배부합니다.** 구독을 원하시는 회원께서는 아래 사항을 기재하시어 학회 팩스(02-780-2767)로 신청서를 보내 주시기 바랍니다.

2010년도 구독료는 ₩300,000(미국판 12권과 영문판 12권, 총 24권)입니다.

※ 신청과 함께 구독료를 입금하셔야만 구독 신청이 완료됩니다.

■ 송금계좌 : 국민은행 269101-04-015855, 예금주 : 대한정형외과학회

JBJS 구독을 신청합니다.

▶ 신청인 주소(국문) :

(영문주소 필히 기재) :

▶ 전 화 번 호 :

▶ E-mail 주 소 :

▶ 성명(국문/ 영문) :

서명



회원 등정

1. 고인의 명복을 빕니다.

- 1) 이상홍(조선의대)회원 6월 1일 부친상
- 2) 최민선(전남의대)회원 6월 14일 모친상
- 3) 한상규(서울성심정형외과)회원 6월 15일 병부상

CONFERENCE

1. Intercollegiate X-ray Conference

2010년도 Intercollegiate X-ray Conference 일정
(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

년도	월	병원명
2010	7	보라매병원
	9	상계백병원
	11	서울의료원
	12	건국대병원

• 연락처 : Tel_ 02-2072-2367, 2368 / E-mail_ hankim@snu.ac.kr

2. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 년 5회 개최)

- 2010년 7월 7일 제 89차 연세대학 원주의과대학병원
- 2010년 9월 1일 제 90차 광명성애병원
- 2010년 11월 3일 제 91차 한양대학병원

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel_ 02-2228-2180, 2181 / E-mail_ os@yuhs.ac

1. Seventh SICOT/SIROT Annual International Conference

Combined meeting with the Swedish Orthopaedic Association (SOF)

- 일시 : 2010년 8월 31일(화)~9월 3일(금)
- 장소 : Gothenburg, Sweden
- 홈페이지 : www.sicot.org

2. 제 5차 세계소아정형외과 국제학술대회 (IFPOS 2010 SEOUL)

- 일시 : 2010년 9월 8일(수)~11일(토)
- 장소 : 서울신라호텔
- 홈페이지 : www.ifpos2010.org
- 문의 : IFPOS 2010 SEOUL 준비 사무국 (주)메시인터내셔널
Tel_ 02-2082-2316 / Fax_ 02-2082-2110

3. The 2nd Biennial Asia Arthroscopy Congress 2010

- 일시 : 2010년 9월 10일(금)~12일(일)
- 장소 : National Convention Center 베이징, 중국
- 홈페이지 : www.aac2010beijing.org
- 학회등록, 초록제출 마감일등, 주요 일정은 아래와 같습니다.
 - Online Registration Opening : 2010년 1월 4일
 - Abstract Submission Opening : 2010년 1월 4일
 - Abstract Submission Deadline : 2010년 6월 30일
 - Abstract Acceptance Notice : 2010년 7월 30일
 - Early-Registration Deadline : 2010년 8월 10일
 - On-Site Registration : 2010년 9월 9일
 - Congress Dates : 2010년 9월 10일, 11일, 12일
- 한국 연락처 : 연세대학교 관절경·관절연구소
Tel_ 02-2228-5679 / E-mail_ severanscopy@yuhs.ac

4. ISTA 2010

(The 23rd Annual Congress of the International Society for Technology in Arthroplasty)

- 일시 : 2010년 10월 6일(수)~9일(토)
- 장소 : Intercontinental Hotel-Festival City, Dubai, United Arab Emirates
- Congress Secretariat
Congress Solutions International
Tel_ +971-4-303-4778 / Fax_ +971-4-343-2251
- 홈페이지 : www.istaonline.org

5. 제 11차 세계수부외과학회연맹학술대회(IFSSH 2010)

- 일시 : 2010년 10월 31일(일)~11월 4일(목)
- 장소 : 웨라톤그랜드워커히호텔
- 문의 : IFSSH 2010 준비 사무국 (주)메시인터내셔널
Tel_ 02-2082-2310, 2116 / Fax_ 02-2082-2314

6. Shoulder Special Days in 11th Triennial Congress of the IFSSH

(International Federation of Societies of Surgery of the Hand)

- 일시 : 2010년 11월 1일(월) Arthroscopic operations for the Shoulder Diseases (Live Surgery)
2010년 11월 2일(화) New Horizon in the Shoulder & Elbow (Symposium)
- 장소 : Live Surgery-건국대학교병원 대강당
Symposium-Sheraton Grande Walkerhill Hotel

7. NISC 2010, Naples International Shoulder Congress

- 일시 : 2010년 11월 4일(목)~6일(토)
- 장소 : Naples, ITALY Organizing Secretaria Rione Sirignano, 580121 Napoli (Italy)
- 문의 : Tel_ +39-081-7611085
Fax_ +39-081-6643372
E-mail_ segreteria@mcmcongressi.it
- 홈페이지 : www.nisc.it



8. The Combined Academic Conference of 16th Triennial Congress of the Asia Pacific Orthopaedic Association and 59th Annual Meeting of Taiwan Orthopaedic Association

- 일시 : 2010년 11월 4일(목)~7일(일)
- 장소 : Taipei, Taiwan
- 문의 : Tel_ +886-937-14-2010 / Fax_ +886-2-8768-1666 / E-mail_ apoa2010@medicompr.com.tw
홈페이지_ www.apoa-home.org

9. 61th Annual Congress of the Philippine Orthopaedic Association

- 일시 : 2010년 11월 17일(수)~20일(토)
- 장소 : EDSA Shangri-La hotel, Mandaluyong City, Metro Manila, Philippines
- Congress theme : Best practices in geriatric orthopaedics
- 홈페이지 : www.philortho.org

10. 2008년 ISTA 2008 Seoul Congress

2008년 ISTA 2008 Seoul Congress의 초록집이 The January, 2010 the Journal of Bone & Joint Surgery의 부록집(supplement)에 발표되었습니다. 인터넷으로 검색시에 다음주소로 초록을 보실 수 있습니다. http://proceedings.jbjs.org.uk/content/vol92-B/issueSUPP_1/index.dtl 화면 왼쪽 상단에 International Society for Technology in Arthroplasty를 클릭 하시면 초록들을 보실 수 있습니다.

대한정형외과 사이버학회 소식(http://www.koc.or.kr)

2010년 대한정형외과 사이버학회 임원진

- 회 장 : 석세일(인제대)
- 부회장 : 최인호(서울대학교)
- 이사장 : 옥인영(가톨릭대)
- 감 사 : 심종섭(서울 삼성), 이준모(전북대)
- 총 무 : 김태균(원광대)

대한정형외과 사이버학회 카페 개설 소식(네이버)

<http://cafe.naver.com/koreacyberos.cafe>

관리자 : 서울성심병원 김지형

저널리뷰(주로 ICL과 JBJS 위주로 리뷰합니다)

5월

- [100513] 소아의 전완골 골절 ICL
- [100513] 이상근 증후군-

영어저널리뷰(모든 진행은 영어로 진행됩니다)

6월

- [100623] distal Radio-ulnar injury (ICL)
- [100616] UKA indication, technique, result- ICL 리뷰
- [100609] vertebroplasty-추체성형술-새로운 기술

5월

- [100526] prox.humeral fx(근위 상완골 골절, 복잡 골절, 논문 2개 정리)
- [100520] periprosthetic fracture after THRA
- [100512] end stage ankle OA

4월

- [100421] cervical myelopathy : 검사법 관련 논문 2개. 이정수
- [100408] 소아의 응급을 요하는 골절들 JBJS

병리학세미나(현재 진행중입니다)

6월

- [100621] 연부조직 종양

5월

- [100531] benign (sometimes malignant) bone tumor : 양성 골종양 때로 악성
- [100524] benign bone tumor 양성골종양
- [100520] 골종양의 일반 원칙
- [100518] bone, tendon, muscle.cartilage

해부학세미나(4월 5일로 2010년도 마감되었습니다)

4월

- [100405] foot and spine 2
- [100405] foot and spine 1
- [100403] 전완, 손목, 수부 : 수술접근법



- [100403] 전완, 손목, 수부 : 신경, 혈관 2
- [100403] 전완, 손목, 수부 : 신경, 혈관 1
- [100403] 전완, 손목, 수부 : 근육

1. 새로 가입하신 분의 가입인사 환영합니다.
2. question, comment, suggestion 댓글의 형태로 환영합니다.
3. 엔드노트, 통계학 등 기초적인 내용은 이전 글을 참고해 주시기 바랍니다.
4. 골절학 세미나, 해부학 세미나, 병리학 세미나는 해마다 일정기간에만 업데이트됩니다.
5. 오래된 것일수록 아래쪽에 배치됩니다

동영상강의실 운영위원회

위원장_ 오순탁(원장님)



2010년 6월 강좌는 다음과 같습니다.

- 1) 초음파의 원리(가톨릭대 김양수)
- 2) 초음파 시연(고려대 정웅교)
- 3) 견·주관절 초음파의 임상적용(조선대 문영래)
- 4) Safety of laser application in spine surgery(한림대 김석우)
- 5) Sacroplasty in Sacral Insufficiency Fracture(연세의대 문은수)

※ 그동안 동영상 보기 위한 속도 문제를 해결 하였습니다.
스트리밍 서버를 임대하여 동영상을 실시간 중계 하는 속도로 보실 수 있도록 하였습니다.
속도 면에서 새로운 세계를 경험 하실 수 있기를 바랍니다. 많은 관심과 성원 바랍니다.

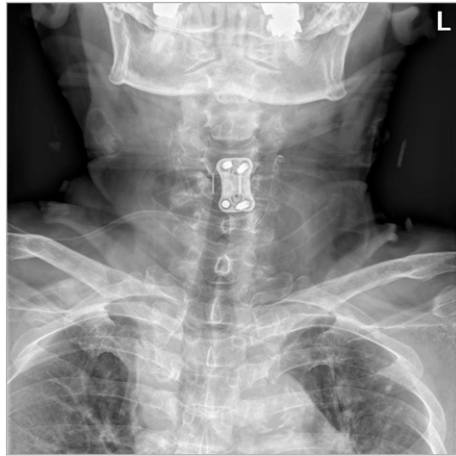
증례토의실 운영위원회 동영상 안내

위원장_ 석경수(경희대)



[척추] 원광대학교 정형외과 교실(6월 증례-김태균)





74세 여자환자의 증례입니다.

내원 3~4개월전 부터 spontaneous하게 발생한 gait disturbance와 hand tremor를 주소로 내원하였습니다. 환자분은 “걸기가 힘들어요, 손이 떨려 글씨를 쓸수 없어요, 걷을수가 없어 휠체어 타고 다녀요” 라고 표현하고 계셨으며 이학적 검사에서 하지의 motor는 전반적으로 M4로 check되었습니다. 이에 시행한 cervical-extended MRI에서 C4/5의 OPLL소견 및 stenosis 소견 관찰되었고 T5/6, T7/8, T8/9, T9/10 level의 facet joint hypertrophy 소견 보였습니다. 이에 C4/5에 대해 anterior cervical decompression 및 plate와 cage이용한 fusion시행하였습니다. 술후 손이 떨리는 증상 호전 되었고 걷는 것도 술전에 비해 향상된 소견 보였습니다. 하지만 수술 1주후 갑자기 하지의 motor M0-1으로 저하소견 관찰되어 T-spine MRI (enhance)시행하였습니다. enhance MRI상 intramedullary tumor소견 및 T5/6, T7/8, T8/9, T9/10 level의 facet joint hypertrophy 및 ligamentum flavum의 hypertrophy소견 보였습니다.

이 환자의 치료계획은?

많은 참여와 홍보 바랍니다.

사이버학회 증례토의실에서는 각 분야별 흔히 접하는 질환과 추가된 최신지견 대해 사이버 상에서 증례를 통한 강좌를 시행하려고 합니다.

임상에서 치료에 어려웠던 증례나 흥미있는 증례, 희귀한 증례, 교육적인 증례 등등 소개하여 경험을 나누는 장을 활용 하시길 바랍니다.

올레집담회 운영위원회

위원장_ 김성재(연세의대)



2010년 6월 강좌는 다음과 같습니다.

- 1) 한양대 조재림 교수님 정년기념강연
- 2) 2009년도 미세및수부합동심포지움(1-5)
- 3) 2009년 3월 원자력병원-1
- 4) 2009년 3월 원자력병원
- 5) 2009년 2월 순천향대학 Intercollege Conference

연제는 power point 화일 과 연자의 동영상이 동시에 보입니다.
연자의 동영상을 보시기 위해서는 play를 클릭 하셔야 합니다.
새롭게 편집을 하였기에 새로운 세계를 경험 하실 수 있을 것으로 사료 됩니다.

학술대회운영위원회

위원장_ 이우천(인제의대)



1. 2009년도 사이버 학술대회 개최

책임저자	분 야	제 목
최장석	[견주관절]	주관절 외 상과염에서 체외 충격파 치료의 누적 에너지량 효과
박희곤	[골절]	동측 대퇴골 경부 골절을 동반한 대퇴골 간부 골절
심대무	[척추]	웹사이트를 통한 요추 추간판 탈출증 술 후 시행되는 운동요법의 분석
신병준	[척추]	최소침습 경추간공 요추 추체간 유합술의 술기 습득 곡선의 분석
이경태	[족부족관절]	족근관절 인공관절 전치환술의 수술주위 기간 합병증에 대한 Mobility™ Total Ankle System과 Hintegra의 비교
김상림	[고관절]	정형외과 의사의 인식이 고관절 주위골절환자의 골다공증 치료에 미치는 영향 : 전향적 코호트 연구
박명식	[고관절]	무시멘트형 인공 고관절 전치환술로 치료한 대퇴고두 무혈성 괴사, 퇴행성, 고관절염, 외상후성 관절염의 예후 비교
최남홍	[슬관절]	정신 질환이 있는 환자에서의 인공 슬관절 치환술 후 결과
천상진	[수부]	주상골 부유합에 대한 세가지 골 이식술의 비교
김희천	[슬관절]	슬관절 전치환술 후 전신성 응고항진

※ 사이버 학회(www.koc.or.kr)에 접속하셔서 학술대회 배너를 클릭 하시면 됩니다.

2. 2008년도 사이버학회 추계 학술대회

3. 2007 년도 사이버학회 추계 학술대회

※ 많은 참여와 관심 바랍니다.

회비 납부 안내



• 사이버학회 회비 납부 계좌번호는 국민은행 759301-01-401149 김태균

(후원회비 : 200,000원 / 년회비 : 10,000원)

후원회비를 납입하시면 납부하신 해의 년회비는 면제됩니다.

홈페이지를 정상적으로 이용하시려면 본인의 아이디로 로그인 하신 후
정보수정으로 들어가셔서 정보를 정확히 수정해주시면 포인트가 나타나서 이용하실 수 있습니다.
회비를 납부하신 분에 한하여 포인트를 추가 하였으며, 포인트가 있어야 동영상등을 보실 수 있습니다.

궁금한 사항은 홈페이지 게시판에 글을 남겨주시면 빠른답변을 해드리겠습니다.

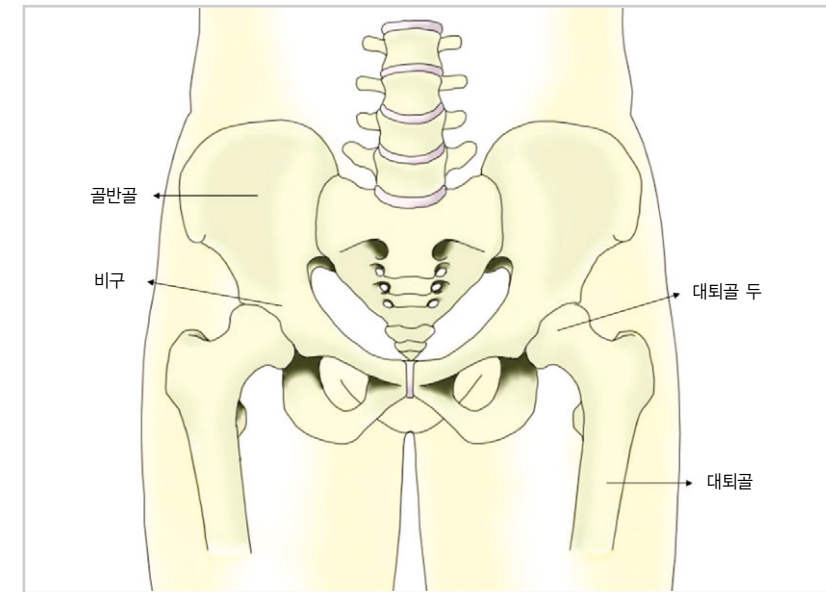
대한정형외과사이버학회 회원 여러분의 적극적인 후원에 감사 드립니다.

대퇴골 두 무혈성 괴사

김희중 (서울대학교병원)

1. 개요

대퇴골 두(머리)는 허벅지뼈(대퇴골)의 골반쪽 끝부분으로 공모양(구형)을 하고 있으며 골반골의 비구와 맞물려 고관절(엉덩이 관절)을 이루고 있습니다. 대퇴골 두의 대부분은 관절 연골로 덮여 있으며 아래쪽에 잘록한 부위인 경부(목)를 거쳐 대퇴골 본체로 연결됩니다.

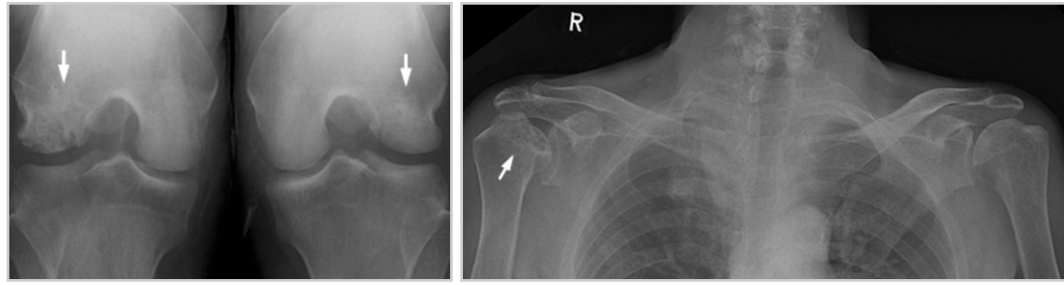


<그림 1. 고관절의 구조>

뼈도 우리 몸의 다른 조직과 마찬가지로 피가 흐르고 있으며(혈류), 이 혈류에 의해 영양분과 산소를 공급받고 노폐물을 배출합니다. 따라서 혈류가 차단되면 뼈조직이 죽게 되는데 이를 무혈성 괴사라 칭합니다.

무혈성 괴사는 대퇴골 두에 가장 흔히 발생하나 우리 몸의 어느 뼈에서도 발생할 수 있습니다. 무릎 관절을 이루는 대퇴골 아래쪽 끝과 경골(장딴지뼈) 위쪽 끝부분, 어깨 관절을 이루는 상완골(위팔뼈) 두(머리, 위쪽 끝 부분) 등도 비교적 자주 무혈성 괴사가 발생하는 부위입니다.

대퇴골 두의 경우 괴사가 양쪽에 발생하는 경우가 많은 것으로 알려져 있으며, 드물게 괴사가 여러 부위에 발생하는 경우도 있습니다.



〈그림 2. 양측 대퇴골 아래쪽 끝부분과 우측 상완골 두 골사의 방사선 사진〉

2. 원인 및 발병 기전

처음 이 병이 보고되고 벌써 80년 이상이 지났지만 아직 그 원인은 명확하게 밝혀지지 못한 상태이고, 단지 여러 가지 위험인자들이 알려져 있는 정도입니다. 우리나라에서 흔한 위험인자로는 과도한 음주, 부신피질호르몬 사용, 장기이식, 신장(콩팥)질환, 전신성 홍반성 낭창(루프스)과 같은 결합조직 질환, 잠수병 등과 대퇴골 경부 골절이나 고관절 탈구와 같은 외상을 들 수 있습니다. 그러나 위험인자가 전혀 없이 발생하는 경우(특발성 무혈성 괴사)도 자주 있습니다.

원인뿐만 아니라 발병 기전도 아직 밝혀 지지 못해서 여러 가지 가설들이 있을 뿐입니다.

3. 증상

처음 느끼는 증상은 고관절 부위의 통증입니다. 대개 서해부(사타구니) 쪽에 통증을 느끼며 특히 보행 시 발을 디딜 때 통증이 심하여 절뚝거리게 됩니다. 통증은 괴사가 발생함과 동시에 생기는 것은 아니고 수개월이 지나서 골두에 골절이 생기면서 나타납니다. 시간이 경과하면서 괴사 부위가 함몰(납작하게 찌그러짐) 되면 다리 길이가 짧아지고 고관절의 운동범위가 제한되어 털 구부러지거나 털 벌어져 바닥에 앉기가 힘들어 집니다.

4. 진단

특별한 외상없이 갑자기 고관절부 통증이 생기고 절뚝거리게 되었으며 진찰 소견상 고관절의 병변이 의심되는 경우, 특히 평소에 음주가 과하였거나 부신피질호르몬을 사용한 적이 있는 경우 혹은 기타의 위험인자가 있을 때는 우선적으로 대퇴골 두 무혈성 괴사를 의심하게 되며 확진을 위하여 먼저 단순방사선(x-ray) 사진을 촬영하고 필요한 경우 자기공명영상(MRI) 사진을 촬영합니다.

1) 단순방사선사진



〈그림 3. 대퇴골 두 무혈성 괴사 방사선 사진〉

좌측 대퇴골 두에 음영변화(화살표)가 뚜렷하고 상부가 약간 함몰되어 평편해짐(화살촉). 우측 대퇴골 두에는 뚜렷한 이상 소견 없음.

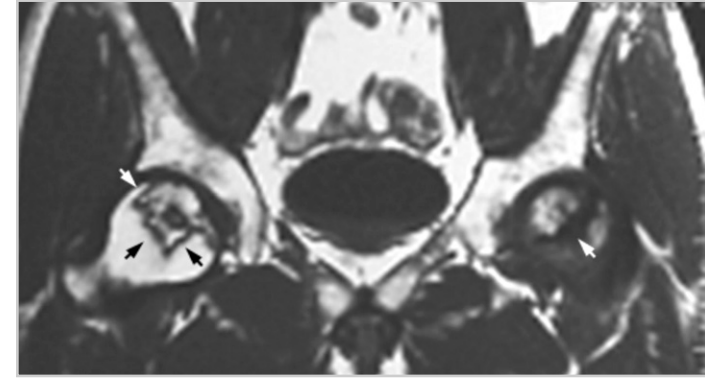
대퇴골 두 내에 국소적으로 방사선 음영의 변화(뺨가 정상보다 하얗게 보이거나 검게 보이는 것)가 있으며, 골 두 위쪽에 골절선이 관찰되기도 합니다. 통증이 생기고 상당히 지난 경우에는 골 두가 납작하게 함몰된 것이 확인됩니다. 시간이 더 경과하면 고관절 전체에 이차적으로 퇴행성 변화가 진행되어 관절 간격이 좁아지고 골극 형성이 관찰됩니다.

그러나 병의 초기에는 단순방사선사진에 뚜렷한 변화가 관찰되지 않는 경우가 드물지 않는데 이런 경우 진단을 위해 MRI 사진이 필요합니다.

2) 자기공명영상(MRI) 사진

MRI 사진은 현재까지 가장 정확한 진단 방법입니다. 단순방사선 사진 보다 훨씬 조기에 괴사를 진단할 수 있고 예후나 치료에 중요한 병변의 위치와 크기를 정확히 판정할 수 있으며 아직 증상이 없는 반대측에 괴사가 있는지 여부를 판정할 수 있습니다. 또한 비슷한 양상의 질환인 대퇴골 두 연골하 피로 골절이나 고관절의 일과성 골다공증(골수부종증후군)과의 감별 진단을 위해서는 필수적인 검사입니다.

자기공명 사진상 초기에 관찰되는 소견은 괴사부위를 둘러싼 경계선입니다. 괴사 발생 후 시간의 흐름에 따라 대퇴골 두 위쪽에 연골하 골절선이 나타나고, 골수부종 소견, 고관절내 관절액 증가, 골두 함몰 등의 소견이 관찰됩니다.



〈그림 4. 대퇴골 두 무혈성 괴사 MRI 사진〉

환자의 MRI로 우측 대퇴골 두에도 검은선(화살표)으로 쌓인 괴사 부위가 확인됨.

3) 기타 검사

① 골주사(bone scan, 핵의학 검사)

MRI가 나오기 이전에 조기 진단 방법으로 많이 사용되었습니다. 비용이 저렴하고 주사를 한 대 맞는 것 이외에 특별히 힘든 것이 없는 검사이나 정확성이 떨어지고 괴사의 크기나 위치를 판정할 수 없는 등의 단점 때문에 최근에는 제한적으로 시행되고 있습니다.

② 전산화 단층 촬영(CT)

단순방사선사진 보다는 조기에 정확한 진단을 가능케 하는 방법이나 MRI가 이용되면서 특별한 목적이 있는 경우에만 시행되고 있습니다.

5. 병기

괴사가 일어나고 시간이 경과하면서 이차적으로 대퇴골 두와 고관절에 일어나는 병리현상에 근거하여 여러 가지 방법으로 병기를 구분하고 있습니다. 가장 간단한 방법에 의하면 제 I기는 괴사가 있으나 아직 단순방사선사진에 전혀 이상 소견이 발견되지 않는 시기로 골주사나 MRI로 괴사를 확인할 수 있습니다. 제 II기는 단순방사선사진상 대퇴골 두에 음영 변화가 있으나 아직 골 두가 함몰되지 않고 원형을 유지하는 시기로 연골하 골절선이 생기기 전을 IIA기, 골절선이 있는 경우를 IIB로 다시 구분합니다. 제 III기는 괴사부가 함몰되어 대퇴골 두 전상방이 납작해졌으나 아직 고관절 자체에 이차적 퇴행성 변화가 생기지는 않은 시기고, 제 IV기는 골 두가 함몰되고 관절 간격이 좁아지고 골극이 형성되는 등의 이차적인 퇴행성 변화가 생긴 시기입니다. 이러한 병기는 다음에 기술할 치료 방법의 선택에 중요합니다.

6. 치료

모든 괴사가 다 치료를 요하는 것은 아닙니다. 괴사가 있더라도 크기가 작거나 위치가 좋은 경우에는 증상이 생기지 않기 때문에 특별한 치료가 필요하지 않습니다.

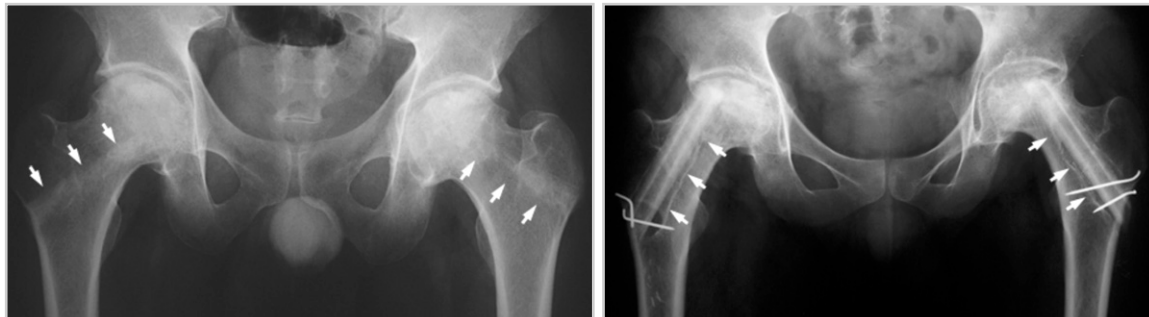
통증이 생겼다 하더라도 통증이 간헐적이거나 심하지 않아 일상생활에 별 지장이 없다면 수술을 받을 필요는 없습니다. 필요할 때(통증이 있을 때) 관절염약을 복용하거나 찜질이나 따뜻한 목욕을 하는 등의 약물 및 물리 요법으로 통증을 완화시키면 충분합니다.

심각한 통증이 있는 대퇴골 두 무혈성 괴사의 경우 수술적 방법 이외에는 별다른 치료 방법이 없습니다. 과거에 전기자극이 시도된 바 있으나 현재는 시행되지 않고 있으며 최근 고지혈증 치료제나 골다공증 치료제가 효과가 있다는 보고가 있으나 아직 검증되지 않은 상태입니다. 현재로서 가장 결과가 확실한 치료 방법은 인공 고관절 수술입니다. 그러나 인공 고관절 수술은

아직 완벽한 것이 못되어서 수술 후 통증 없이 일상생활을 할 수는 있지만 과격한 활동이나 과도한 관절 운동을 제한하며, 마모 등으로 인해 재수술을 필요로 할 수 있습니다. 특히 젊은 나이에 인공고관절 수술을 하는 경우 이런 제한점이 더 문제가 되는데 불행히도 대퇴골 두 무혈성 괴사는 비교적 젊은 나이에 발병합니다. 따라서 인공 고관절 수술을 늦추거나 피하기 위하여 여러 가지 재생 수술(괴사부위를 살려내고자 하는 수술)이나 구제 수술(자신의 관절을 사용할 수 있도록 하는 수술)이 시도되었고 현재도 시행되고 있습니다. 어떤 수술을 시행할 것인가를 결정하는 데는 환자의 나이, 괴사의 크기 및 위치, 병기 등을 고려하여 결정하게 됩니다.

1) 재생 수술

괴사부위가 다시 살아나도록 유도하고자 하는 수술로 매우 여러 가지 방법이 시도된 바 있으며 현재도 다양한 방법이 시행되고 있습니다. 현재 가장 많이 시행되고 있는 것은 중심 압박술이나 다발성 천공술입니다. 이외에 좀 더 복잡한 수술로 괴사된 뼈를 제거하고 자신의 다른 부위의 뼈를 이식하는 방법들도 있는데 골반골, 경골, 비골 등이 사용되며 미세수술로 혈관과 함께 혈류가 통하는 뼈를 이식하기도 합니다. 이들 수술은 골 두의 함몰이 생기기 전인 제 I, II기에 시행하는 것이 이상적인데 골이식을 첨가하는 경우는 III기에도 시행할 수 있습니다.

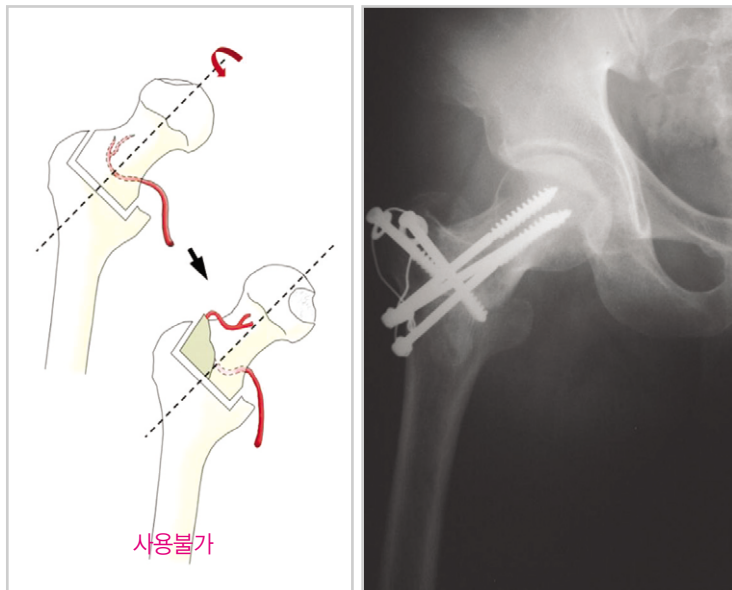


〈그림 5. 재생 수술 예〉

좌측 : 중심압박술, 우측 : 미세수술로 혈관과 함께 자가 비골 이식을 시행한 사진

2) 구제 수술

구제 수술은 괴사가 일어나지 않은 부위가 체중 부하를 하도록 골 두의 위치를 바꾸어 주는 방법으로 대퇴골의 근위부를 절골(뼈를 절단함)하여 골 두의 방향을 돌려서 다시 연결합니다. 절골의 위치에 따라 몇가지 방법이 있으며 이들 수술은 제 III기까지 시행할 수 있습니다.



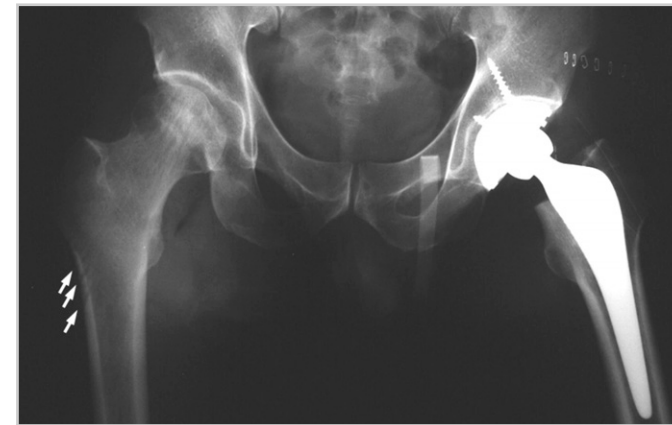
〈그림 6. 구제 수술의 예〉

좌측 : 경전자 절골술의 모식도, 우측 : 술후 단순 방사선 사진

위에 기술한 재생 수술이나 구제 수술은 가능한 조기에 하는 것이 결과가 좋은 것으로 알려져 있습니다. 여러 가지 다양한 방법이 시행되고 있다는 것에서 짐작할 수 있듯이 이들 중 결과가 확실하게 좋다고 할 수 있는 것은 없습니다. 젊은 나이에 인공 고관절 수술을 피하거나 늦추기 위해 시도하고 있으나 최근 무혈성 괴사의 자연 경과에 대한 이해가 늘고, 인공 고관절의 내구성이크게 향상되면서 이들 수술의 시행 빈도가 줄어들고 있는 경향입니다.

3) 인공 고관절 수술

심각한 통증이 있는 고령의 환자라면 병기에 관계없이, 젊은 환자의 경우라도 제 III기나 IV기 라면 인공 고관절 수술이 가장 합리적인 치료가 되겠습니다. 최근 관절면 소재로 세라믹, 금속, 강화 폴리에틸렌이 사용되면서 마모가 줄어 내구성이 크게 향상되었습니다.



〈그림 7. 인공고관절사진〉

좌측 : 인공고관절수술, 우측 : 재생수술의 하나인 다발성 천공술을 시행한 사진

4) 최근 시도되고 있는 치료

최근 무혈성 괴사의 예방이나 치료를 위하여 고지혈증 치료제나 골다공증 치료제를 투여하거나 골수세포나 줄기세포를 주사하는 시도가 있습니다만, 아직 그 효과가 검증되지 못한 실정입니다.

5. 기타 정보-환자들이 자주 하는 질문

1) 뼈가 썩어 들어간대요.

무혈성 괴사를 쉽게 설명하기 위해 ‘뼈가 썩었어요’ 라고 하는 경우가 자주 있습니다만 뼈의 일부분이 죽어 있는 것이지 썩거나 부패하는 것이 아닙니다. 그 부위가 점점 커지거나, 다른 부위로 퍼져 나가는 것은 더욱이 아닙니다. 뼈 조직의 일부가 죽어 있더라도 아무 문제나 증상을 일으키지 않는 경우는 많이 있고 이런 경우 특별한 치료를 하지 않아도 됩니다. 환자분들 중에는 ‘썩었다’ 혹은 ‘썩어 들어간다’ 는 두려움 때문에 그대로 두면 안 되는 줄 잘못 이해하는 경우가 자주 있는 것 같습니다.

2) 회사에서 일하다가 엉덩이를 심하게 부딪치고 난 후 무혈성 괴사가 생겼어요.

외상에 의해 대퇴골 두 괴사가 발생할 수 있습니다. 대퇴골 경부 골절이나 고관절 탈구로 발생할 수 있으며, 드물게 대퇴골 전자간 골절로 인해 발생할 수 있습니다. 이들의 경우는 외상으로 인해 대퇴골 두로 가는 혈관이 손상되거나 혈행이 차단되기 때문입니다. 이들 이외에 단순한 고관절 부위의 타박상이나 충격으로 인해 대퇴골 두 무혈성 괴사가 발생할 가능성에 대한 근거는 없으며, 현재까지 발생 보고도 없습니다.

3) 크게 아프지는 않은 데 수술을 해야 하나요?

대퇴골 두 무혈성 괴사로 인해 통증이 생겼다 하더라도, 시간이 지나면서 점차 완화되어 특별한 치료를 하지 않아도 일상생활에 지장이 없게 되는 경우가 드물지 않게 있습니다. 이런 경우는 물론 수술(특히 인공 고관절 수술)을 할 필요가 없었습니다.

4) 벌써 III기라 하는데 빨리 수술해야지요?

I, II, III, IV기의 병기는 괴사가 이미 일어난 이후의 변화입니다. 병기가 진행한다고 해서 괴사가 커지거나 하는 것은 아닙니다. 일반적으로 재생 수술이나 재건 수술은 조기에 시행하는 것이 결과가 좋은 것으로 알려져 있습니다. 그러나 인공 고관절 수술을 하여야 하는 경우에는 서두르거나, 별로 아프지 않은데 미리 수술할 필요는 없습니다.

출간 소식

1. 정형외과학 개정판(제 6판) 출간

정형외과학(교과서)이 제 5판을 근간으로 내용을 완전 수정하여 전공의 및 개원의를 위주로 하는 정형외과학 6판을 분량과 사이즈까지 완전 개편하여 2권으로 발간하였습니다. 구입을 원하시는 회원께서는 최신의학사(Tel_ 02-2263-4723)로 연락주시면 발송하여 드리겠습니다.

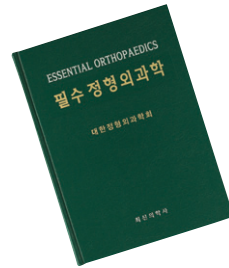
- 가격 : 200,000원



2. 필수정형외과학 출간

정형외과에 처음 접하는 의과대학 학생이나 일반 의사들 및 기타 의료인이 이해하기 쉽게 구성되어 있습니다. 구입을 원하시는 회원이나 교실에서는 최신의학사(Tel_ 02-2263-4723)로 연락주시면 발송하여 드리겠습니다. 대량 구입을 하시는 교실에는 본 학회 교과서편찬위원회에서 20권당 1권을 기증하기로 하였습니다.

- 대한정형외과학회 / 4·6배판 / 264쪽
- 가격 : 30,000원



3. 장애판정기준 - 정형외과학 분야 -

본 책자는 장애판정을 하는 정형외과학회 회원뿐만 아니라 이 방면에 종사하는 장애판정을 필요로 하는 다른과의 의사 선생님들 물론 사회에서 배상 및 보상분야와 법조계 등에서 광범위하게 통용되는 장애판정 기준이 있어야 되겠기에 대한정형외과학회 및 각 분과학회 편집위원들이 바쁜 와중에도 시간을 할애하여 여러 차례에 걸친 워크숍 토론을 걸쳐면서 각고의 노력 끝에 출간하게 되었습니다.

- 가 격 : 회원 10,000원 / 비회원 20,000원
- 예 금 주 : 대한정형외과학회
- 국민은행 : 269101-04-008077



4. 정형외과학 용어집 제 3판

대한정형외과학회에서 훌륭하신 여러 선배회원님들의 노고로 1989년 10월 정형외과학 용어집 제 1판이 발간. 1997년 10월 제 2판이 발간된 후 10년여의 세월이 흘러 거의 사용치 않는 용어도 생겨나고 정형외과학의 발달로 수많은 새로운 용어의 탄생으로 용어집 개정의 필요성이 대두되어 제 2판에 누락된 용어 및 새로이 탄생한 용어의 보완과 사용치 않는 용어(폐어)를 삭제하고 일본식 용어도 우리말 용어로 개정하여 출간하였습니다.

- 가 격 : 50,000원
- 예 금 주 : 대한정형외과학회
- 국민은행 : 269101-04-008077



5. 족부족관절학 발간

본 대한족부족관절학회에서 족부족관절학 초판을 발행하였습니다. 3년간의 기획, 집필 및 수정을 거쳐 단순 번역서가 아닌 족부족관절의 다양한 질환 및 외상에 대한 다수의 저자들의 경험과 지식을 토대로 새로 집필하였으며, 많은 실제 증례 사진 및 방사선 사진을 포함하였습니다.

- 저 자 : 대한족부족관절학회
- 가 격 : 120,000원
- 출판사 : 도서출판 진기획(02-2266-7078)

