





# 자세는 요고요고!

허리와 골반을 따뜻하고 똑바르게

- 01 요고요고**  
바른 자세(골반 평형 + 허리 세움 + 어깨 펴짐)  
구들장열로 냉기를 소멸시킴
- 02 발엔뜸 / 집중밴드**  
체내 자율운동 촉진, 두한족열 실현
- 03 구들장돌뜸**  
단전과 복부를 강건하게
- 04 어깨춤**  
굳어진 목 · 어깨 근육을 구들장열로 이완



YOGO YOGO



요고요고 기본형/플러스형



발엔뜸 / 집중밴드



구들장돌뜸 (썸/골드/스톤)



어깨춤

(주)생명사랑

서울시 서초구 양재천로19길 19 1층 / 대구시 달서구 달서대로88길 30-6(본사/공장)  
상담/문의 02-574-7660 www.dolddm.com www.smsr.co.kr

골관절염으로 인한  
만성통증엔 심발타! <sup>1</sup>

만성통증! 중추신경계에서의 접근이  
필요합니다. <sup>1,5,6</sup>

심발타

- 심발타<sup>®</sup>는 골관절염 통증을 효과적으로 감소시켰습니다.<sup>1,2</sup>
- 심발타<sup>®</sup>는 중추신경계의 Pain Modulation System에 작용해서 통증 감소 효과를 나타내는 것으로 알려져 있습니다.<sup>4</sup>
- NSAID 치료에도 통증 개선효과가 불충분한 환자에게 심발타<sup>®</sup>를 추가한 경우 NSAID 단독 사용군에 비해 1주째부터 유의한 통증 감소 효과를 보였습니다.<sup>3</sup>

Cymbalta<sup>®</sup>  
duloxetine HCl

Reference 1. Chappell AS et al. Pain Pract 2011;11(1):33-41. 2. Chappell AS et al. Pain 2009;146(3):253-60. 3. Frakes EP et al. Curr Med Res Opin 2011;27(12):2361-72. 4. Bymaster FP, et al. Curr Pharm Des. 2005;11(12):1475-1493. 5. Woolf CJ. Pain. 2011 Mar;152(3 Suppl):S2-15. 6. Baron R. Nat Clin Pract Neurol. 2006 Feb;2(2):95-106.

심발타<sup>®</sup>(주성분: 돌록세틴) 심발타<sup>®</sup> 30mg 중 주성분 돌록세틴 30mg, 심발타<sup>®</sup> 60mg 중 주성분 돌록세틴 60mg | 효능·효과 | 주요 우울장애의 치료, 범불안장애의 치료, 당뇨병성 말초 신경병증성 통증의 치료, 섬유근육통의 치료, 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증의 치료 | 용법·용량 | 이 약은 식사와 관계없이 투여할 수 있다. 1) 주요 우울장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 2) 범불안장애: 1일 1회 120mg 1)-2)에서 일부 환자에는 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량할 수 있다. 3) 당뇨병성 말초 신경병증성 통증: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 3)에서 당뇨병의 합병증으로 통증 신장에 환자의 경우에는 저용량으로 시작하여 점차적으로 증량할 것을 고려한다. 4) 섬유근육통: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 5) 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증: 1일 1회 60mg 4)-5)에서 환자가 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량한다. 60mg에 반응을 보이지 않는 환자에게 1일 60mg 초과용량 투여는 추가적인 유익성이 없으며, 더 높은 이상 반응 발현율과 연관된다. | 사용상의 주의사항 중 경고 | 1) 자살 생각 및 우울증 치료제: 주요 우울장애나 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18-24세)에 대한 단기간의 연구에서 우울증 치료제가 위약에 비해 자살 충동과 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있다. 2) 세로토닌 증후군 | 사용상의 주의사항 중 금기 | 1) 이 약의 주성분 또는 첨가제에 대해 과민증을 나타낼 경우 2) MAO 억제제와 병용하여 할 경우 3) 간질환 환자 4) 투석이 필요한 말기 신질환 환자 또는 중증의 신장에 환자(크레아티닌 청소율 < 30 ml/min) 5) 조절되지 않는 혈우각 녹내장 환자 6) 조절되지 않는 고혈압 환자 7) 과당 불내성(fructose intolerance), 포도당-갈락토스(glucose-galactose) 흡수장애, 또는 수크로스 이소말타아제 결핍증 등의 유전적인 질환을 가진 환자 | 제조회사 | 계약 제조원: Eli Lilly Netherlands BV Grootslag 1-5, NL-3991 RAHouten 수탁제조원: Eli Lilly and Company, Lilly Technology Center Indianapolis, Indiana, 46221 수입원: 한국윌리 유한회사 | 한국윌리 유한회사 | 서울특별시 중구 후암로 98 STX남산타워 4층 우)100-958 대표전화번호: 02-3459-2676 http://www.lilly.co.kr

Lilly

한국윌리 유한회사 | 서울특별시 중구 후암로 98 STX남산타워 4층 우)100-958 대표전화번호: 02-3459-2676 http://www.lilly.co.kr

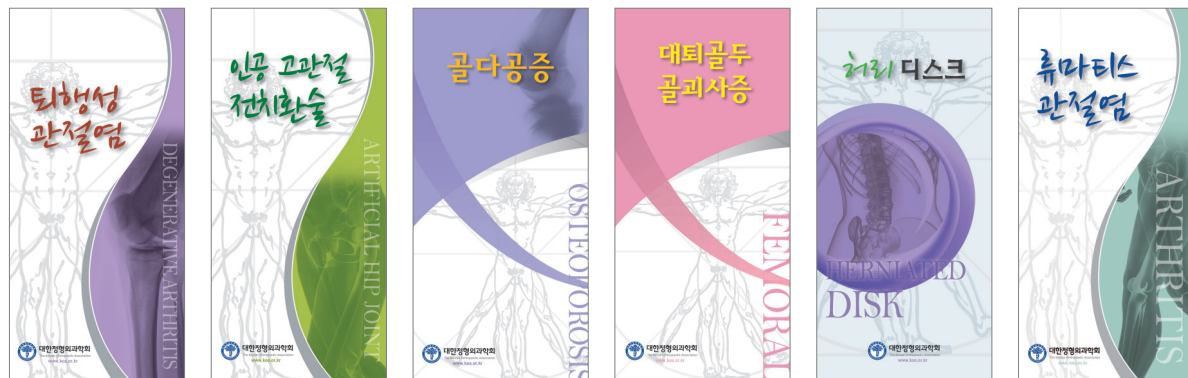
CJ 헬스케어

CJ 헬스케어 | 서울특별시 중구 동호로 330 CJ제일제당센터 11, 12층 CJ헬스케어 대표전화번호: 02-6740-2119 http://www.cjp.co.kr

2014-1139-06 Oct 2016



## 정형외과 질환별 팜플릿 발간



- 질환별 팜플렛 7종을 추가 제작(통풍, 발목염좌, 테니스엘보, 반월상 연골판 손상, 근골격계 초음파, 십자인대 파열, 어깨 인공관절수술)하였습니다.
- 질환별 팜플렛 신청을 원하시는 회원께서는 아래 양식에 의거하여 학회 팩스(02-780-2767) 또는 이메일(ortho@koa.or.kr)로 신청하시기 바랍니다.
- 가격은 질환별 100부당 15,000원입니다
- 송금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 예금주 : 대한정형외과학회

### 팜플릿 신청

○ 신청자 성명 : \_\_\_\_\_ ○ 병원명 : \_\_\_\_\_  
 ○ 전화번호(핸드폰번호) : \_\_\_\_\_ ○ 이메일 : \_\_\_\_\_  
 ○ 주소 : \_\_\_\_\_

질환명	신청 수	질환명	신청 수

위와 같이 신청함.



## 이임사



**정 재 윤**  
대한정형외과학회 제58대회장

존경하는 자문위원님, 친애하는 선배, 후배 동료 회원 여러분!

작년 10월 이 자리에서 제58대 대한정형외과학회 회장에 취임한 것이 바로 어제와 같은데, 어언 1년이 흘러 이제 후임자에게 책임을 인계하고 물러나게 되었습니다. 여러모로 부족한 제가 학회 발전을 위하여 다소나마 노력할 수 있는 기회를 가질 수 있었던 것은 저로서는 무한한 영광이었습니다. 다시 한 번 깊은 감사를 드립니다.

작년 취임할 때에 지금까지 선배 회장님들께서 이루어 주신 발전을 토대로 저는 회장으로서 김용식 이사장, 한석구 총무와 함께 더욱 분발하여 이제 세계 10대 강국의 하나인 대한민국의 국력에 걸맞은 국제적 위상의 대한정형외과 학회가 되도록 최선의 노력을 다 하겠다고 약속 하였습니다만, 오히려 오로지 대과없이 물러나는 것만으로 만족해야 하는 것은 아닌가 하여 매우 송구스럽습니다.

지난 일년간 현 집행부는 다음 몇 가지 사항에 대하여 좀 더 관심을 가지고 노력하였습니다.

먼저, 학회의 1차적 본분인 학문의 발전을 위하여 유명외국 학자들의 초청을 늘리는 한편, 개발도상국 의사들의 fellowship 교육기회를 늘리는 등 국제적 교류를 양방향으로 확대 하고자 하였습니다.

둘째, 정보화 시대의 추세에 맞게 학술대회 초록접수업무, 전공의 기록부 등을 전산화하고 전공의 평가를 시작으로 전문의 고시를 전산화할 수 있는 토대를 마련하였습니다.

셋째, 학회 회계처리의 투명화를 위하여 재무이사를 신설하고 세무, 회계를 법과 원칙에 따르도록 개선하였습니다.

넷째, 그 동안 학회의 불안요소의 하나였던 사무국을 개편하여 보다 전문적이고 안정적인 운영지원이 가능하도록 하였습니다.

다섯째, 2016년 우리학회의 60주년 의 기념사업과 행사의 성공을 위하여 차기 집행부와 함께 차근차근 준비를 진행하였습니다.

이상의 조그만 성과는 오로지 우리 회원 모두의 큰 성원이 있었기에 가능하였다고 생각 됩니다.

한편으로, 우리가 추구하여온 과업들이 제 능력의 한계로 인하여 임기 중 단시간 내에 모두 달성할 수는 없었습니다. 이제 현 집행부는 임기를 마무리 함에 있어 포부와 능력이 출중하신 차기 집행부 김성재 차기회장, 김기택 차기 이사장, 정비오 총무이사에게 회무를 인계할 수 있어 매우 마음이 든든합니다. 최대한 협조하여 차질 없이 인계인수가 되고 보다 계속적인 학회 발전의 성과가 나올 수 있도록 하겠습니다.

존경하는 자문 위원님, 선배 후배 학회 회원 여러분들께 다시금 깊은 존경과 감사를 드리며 앞으로 우리 대한정형외과학회가 계속 발전하는데 이제 일반회원의 한 사람으로서 성실히 노력하겠습니다.

감사합니다.

## 취임사



**김 성 재**  
대한정형외과학회 제59대회장

존경하는 자문위원님, 친애하는 선배, 후배 동료 회원 여러분!

학회 창립 60주년을 맞아 제59대 대한정형외과학회 회장에 취임함에 앞서 오늘의 자랑스러운 대한정형외과 학회가 있게 하여 주신 회원님들과 자문위원님, 역대 회장님과 이사장님들께 깊은 감사를 드립니다. 대한정형외과학회 회장에 취임하는 이 순간 영광보다는 무한한 책임을 느끼며, 학회를 위해 제가 더 노력할 수 있는 기회를 주신데 감사의 말씀을 드립니다.

돌이켜보면 정확히 60년 전 열악한 환경 속 1956년 창립 이래, 역대회장님들을 위시한 모든 임원, 회원들의 각고의 노력에 힘입어, 어느덧 현재는 7000여명의 회원들을 품고 있으며 세계 우수 논문 게재수가 전세계적으로 다섯 손가락 안에 드는 질 높은 학회로 자리 잡을 수 있었습니다. 특히 지난 1년간, 학회를 이끌어 오신 정재운 회장님, 김용식 이사장님, 한석구 총무님과 모든 임원들께 감사의 말씀을 드리며 선배 회원님들과 전임 이사장님, 회장님들이 이루어놓은 그 동안의 업적에 누가 되지 않도록 더욱 발전된 정형외과 학회가 되도록 혼신의 힘을 다 하겠습니다.

저는 앞으로 1년간 우리 학회를 대표하는 회장으로써 이사장 및 임원들과 함께 다음과 같은 일에 역점을 두어 노력하고자 합니다.

첫째, 올해는 학회창립 60주년 기념학술대회를 개최하는 해입니다. 전임 회장단부터 열심히 준비하여 일본, 중국, 동남아, 인도 등 아시아 각국 80여분 이상의 학자들과 각국 정형외과 학회 회장님과 미주와 유럽의 국제학회 회장님들을 초청하였고 다양하고 질 높은 학술대회 프로그램을 준비하고 있습니다. 학회 창립 이래 가장 성대한 학술대회가 될 수 있도록 열과 성의를 다하도록 하겠습니다.

둘째, 2016년 학회 창립 60주년을 맞아 내부적으로는 과거 발자취를 돌아보며 업적을 정리하고, 더 나아가 100주년을 준비하는 자세로, 다음 40년의 비전을 마련하고 미래의 핵심가치를 제시하는 일을 시작할 것입니다. 학회내부의 규정 정비를 통하여 학회운영을 시스템화하고 투명한 학회운영을 통하여 회원님들의 의견을 적극 수렴하겠습니다. 이를 토대로 좀더 내실 있고 미래 지향적인 학회의 모습을 만들어 나가겠습니다.

셋째, 학회의 국제적 기반을 더 확대하고 교류를 활성화 하겠습니다. 특히 우리와 근거리에 있는 아시아 개발도상국가들의 학회들에게 더욱 적극적으로 다가가 우리의 경험을 나누며 교육기회를 제공하여 명실상부한 아시아 정형외과의 중추적인 학회가 되도록 노력하겠습니다.

넷째, 지금의 현실은 모든 의료인에게 위기를 예고하고 있습니다. 복지의 확대와 의료비의 감소라고 하는 두 마리 토끼를 잡기 위한 정책에 의해 저보상 체계가 지속되고 있어 그 어느 때보다 결집된 역량이 필요한 상황입니다. 척박한 현실에서 올바른 의료를 세우는 것은 어려운 과정일 것입니다. 그러나 우리가 지금까지 우리의 길을 묵묵히 걸어 국민 건강을 위해 헌신을 해왔던 것처럼, 잘못된 현실을 바로잡고 개선해 나아갈 수 있도록 우리 모두 힘을 모으는데 현 회장단이 앞장서겠습니다. 유관 기관들과 긴밀히 협의하여 적극적인 대책을 강구하고 지원하여 최선의 결과를 낼 수 있도록 적극적으로 노력하겠습니다.

지난 60년간 세계적인 학회로 거듭 날 수 있도록 학회를 이끌어 오신 전임 회장님, 이사장님 및 선배회원님들의 뜻과 업적을 계승, 발전시켜, 학회를 통한 학술적인 연구와 교류가 더욱 활성화되도록 하며, 국제적인 학술 단체로 위상을 높여가겠습니다. 또한 학문적 발전과 더불어 학회의 지평을 넓히며, 나아가 전 인류의 건강 증진에도 기여될 수 있는 학회가 되도록 최선을 다 하겠습니다.

우리가 계획하였던 이러한 사업 목표들을 완수하기 위해서는 많은 난관이 있으리란 것을 잘 알고 있습니다. 하지만 단기간이 아닌 장기적인 관점에서 이루어나가겠습니다. 전임 회장단의 뜻했던 바를 참고하고, 후임인 서정탁 차기회장님, 백구현 차기 이사장님과 긴밀히 협조함으로써 학회사업이 단발성이 아닌 지속적인 성과를 낼 수 있도록 노력하겠습니다.

존경하는 자문 위원님, 선배 후배 모든 학회 회원 여러분들의 따뜻한 이해와 관심, 그리고 적극적인 참여와 협력을 간청 드리며 더 열린 마음과 더 낮은 자세로 소통하여 회원 간에 공감하고 친목이 더욱 돈독해지는 학회가 되도록 노력하겠습니다.

감사합니다.





## 대한정형외과학회 제59차 추계학술대회 보고

대한정형외과학회 제59차 추계학술대회가 지난 2015년 10월 15일부터 17일까지 그랜드힐튼호텔에서 개최되었습니다. 등록인원은 3,977명으로 역대 최대 인원이었으며, 4개의 런천 심포지움 외 146개의 업체 부스가 전시되었습니다.

개회 전날인 수요일 오후 지도전문의 입문교육이 있었으며 정재윤 회장의 개회인사에 이어 학회 일정이 시작되었습니다. 구연 논문의 증가로 인해 총 6개의 podium으로 운영되었으며, Prof. Juergen Harms 와 Prof. Masatoshi Naito 의 집행부 초청강연, 대만정형외과학회장이신 Steve Wen-Neng Ueng, 대만정형외과학회사무총장 Yi-Sheng Chan 외 8분의 분과학회 초청 해외연자의 강연이 진행되었습니다.

추계학술대회에 이어 초록집을 대신하는 application이 사용되었고, 14개의 ICL 세션을 증배열하여 전공의의 활발한 참여를 도모하였습니다. 내년 처음으로 시행하는 태블릿 PC이용 2차 전문의 시험을 설명하는 고시위원회 설명회가 개최되었으며 목요일 저녁에는 콘래드호텔에서 자문위원님을 비롯 학회임원과 초청연자분들을 모시고 성황리에 회장초청 만찬이 열렸습니다.

학회 둘째날인 금요일에 개최된 총회에서는 정재윤 회장의 총회 개회선언 이후 전회의록 낭독, 업무 및 결산 보고, 감사 보고에 이어 2015년도 결산, 2016년도 예산 및 학회정관 일부변경 안건, 감사 및 차차기 회장 및 이사장에 대한 심의 순으로 진행되었습니다. 이후 학술상 시상과 전임 집행부(성상철 회장, 김희중 이사장, 유정준 총무)에 대한 공로상 및 김희순 회원께 특별 공로상 수여와 올해 수연을 맞이하신 102명의 회원을 대표하여 손종민 회원께 수연 기념품을 전달하였습니다. 이어 석세일 교과서편찬위원회 위원장께서 새로 편찬된 학생교과서 '필수정형외과학' 을 정재윤 회장께 증정하였습니다.

학회 마지막날인 토요일 거행된 폐회식은 우수 학술전시 및 비디오전시 시상과 정재윤 회장님의 이임사, 학회기 및 메달 인수인계에 이어 김성재 신임회장, 김기택 신임이사장의 취임사와 서정탁 차기회장의 인사말씀 이후 정재윤 회장의 폐회사로 학술대회를 마쳤습니다.

마지막으로 대한정형외과학회 제59차 추계학술대회에 참가해 주신 많은 회원님들께 감사드립니다.



## 공지사항

### 1. 대한정형외과 국·영문 학회지 유료화 안내

다름 아니오라 국·영문학회지 및 학회소식지 제작과 우송에 소요되는 비용이 회원 수의 증가에 따라 매년 증가하였습니다. 특히 올해는 과거 대량 우편발송에 대한 할인혜택 제도가 소멸하여 우송비용이 연간 1억원을 초과할 정도로 크게 증가하였습니다. 이에 지난 8월 20일 개최된 제5차 이사회에서는 다음과 같이 결정하였습니다.

1. 국·영문학회지 및 학회소식지를 PDF 파일로 회원님들께 전달하며, 이에 따라 기존대로 서간을 수령하고자 하시는 회원님들께서는 구독료를 납부(년 8만원)하셔야 합니다.
2. 65세 이상의 회원님들과 각 정형외과 의국은 기존대로 서간(1부)과 학회소식지를 수령하십니다.
3. 국·영문학회지의 PDF 파일 배포는 금년 12월부터 시행할 예정이오며, 학회 소식지는 11월부터 PDF로 보내드리도록 하겠습니다.
4. 국·영문학회지를 구독하고자 하시는 회원께서는 학회 홈페이지에 공지되어있는 구독신청서와 구독료를 납입하여 주시기 바랍니다.
5. 국·영문학회지 유료화와 학회소식지의 PDF 파일 전송으로 절감되는 비용은 국·영문학회지의 질적 향상과 학회원님들의 권익을 위해 사용될 것입니다.

이러한 결정사항에 대해 회원님들의 넓은 양해를 부탁드립니다.



## 2016년도 제59차 정형외과 전문의시험 시행계획 공고

### [제출서류 교부기간 및 장소]

교부기간	교부장소
2015년 12월 14일(월)~12월 18일(금) 09:00~17:30	학회 사무실 (여의도 라이프콤비 1111호)

### [시험일시 및 합격자 발표]

시험구분	시험일시	합격자 발표일
1차 시험	2016년 1월 8일(금) 09:00	2016년 1월 14일(목) 14:00
2차 시험	2016년 1월 19일(화)~20일(수)	2016년 2월 1일(월) 14:00

※ 1차 시험 장소는 삼육대학교, 한국삼육중고등학교에서 실시합니다.

※ 합격자 발표 및 확인은 대한의학회 홈페이지([www.kams.or.kr](http://www.kams.or.kr)), 전문의자격시험 홈페이지([www.exam.kams.or.kr](http://www.exam.kams.or.kr)) 그리고 학회 홈페이지([www.koa.or.kr](http://www.koa.or.kr))를 통해 확인하실 수 있습니다.

### [2차 시험 일시 및 장소]

시험구분	시험일시	시험장소
영상(사진)문제시험	2016년 1월 19일(화) 09:00	서울성모병원 마리아홀 및 의과학연구원
구술시험	2016년 1월 19일(화) 13:00~18:00	서울성모병원 성의회관
	2016년 1월 20일(수) 09:00~18:00	

### 1. 1차 필기시험 시험시간 공지

2016년도 전문의 1차 시험(시간, 문제수, 배점)

교 시	시험시간	문제유형	문제수	문제당 배점
1교시 (09:00~11:00)	120 분	객관식	80 문제	0.8 점
휴식시간 (11:00~11:30)	30 분			
2교시 (11:30~12:30)	60 분	객관식	40 문제 (R형 8문제 포함)	0.8 점 (R형 1.3점)
총 계	180 분		120 문제	100 점

### 2. 2차 시험

- 멀티미디어 시험(SBT)





## 전문의 시험 논문점수 규정안내

	이전 규정(현행)	개정된 규정
난 문 제 출	1. 전문의 시험에 필요한 논문 점수(전문의 시험응시 직전까지임)는 최소 3점 이상이 되어야 한다. 단, 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. 여러 병원 공동 연구인 경우에는 적절한 심사를 하여 결정하기로 한다. ※ 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다.(의료원 산하병원 전공의들은 제외)	1. 전문의 시험에 필요한 논문 점수(전문의 시험응시 직전까지임)는 최소 3점 이상이 되어야 하며, 1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 한다. 단, 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. 여러 병원 공동 연구인 경우에는 적절한 심사를 하여 결정하기로 한다. ※ 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. (의료원 산하병원 전공의들은 제외)
	① 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), Asian Spine Journal 그리고 SCI(E)에 등재된 정형외과 관련 학술지는 3점 ※ 정형외과 관련 학술지가 아닌 SCI(E) 등재 학술지일 경우 제1저자 또는 통신저자가 정형외과의사이고, 정형외과 관련 주제를 다룬 논문은 3점 인정, 그 외 논문은 사안에 따라 심의함.	1) 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 등재된 정형외과 관련 학술지는 3점이며 출간되거나 채택되면(accepted) 인정한다. ※ 정형외과 관련 학술지가 아닌 SCI(E) 등재 학술지일 경우 제1저자 또는 통신저자가 정형외과의사이고, 정형외과 관련 주제를 다룬 논문은 3점 인정, 그 외 논문은 사안에 따라 심의함.
	② 분과학회지는 2점 : 고관절, 슬관절, 골절, 스포츠의학, 척추, 골관절 종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, JBM(구, 골대사학회지), 류마티스, 정형외과초음파, 정형외과통증의학회, 척추신기술학회, AOSM(대한관절경-대정스포츠의학회 통합영문학회지), Hand Surgery(Asian-Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand 공식잡지) 학회지이다.	2) 분과학회지 및 관련학회지는 학술지의 질에 따라 차등을 두어 점수 인정한다. ① 현재 한국연구재단 등재지 및 등재후보지는 2점: Hip and pelvis(구, 고관절 학회지), 골절, 스포츠의학, 척추, 골관절 종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 류마티스, JBM(구, 골대사학회지), 골다공증, Asian spine journal, Knee surgery and related research(구, 슬관절학회지) ② 기타 관련 및 분과 학회지는 1점: 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, 정형외과초음파, 정형외과통증의학회, 척추신기술학회, AOSM(대한관절경-대정스포츠의학회 통합영문학회지), Hand Surgery(Asian-Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand 공식잡지) 학회지이다. (기타 관련 및 분과 학회지가 연구재단 등재지 및 등재후보지가 될 경우 2점 인정) 3) 증례보고(case report)는 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 발표된 경우는 1점을 인정하고, 한국연구재단 등재지 및 등재 후보지는 0.5점을 인정. 그 외의 분과 및 관련학회지는 인정하지 않음. 증례보고는 "1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 하는 규정"에는 포함되지 아니함. 4) 상기 점수는 필요에 따라서 대한정형외과 이사회에서 분과 및 관련학회지의 질을 재평가 하여 조정한다.
	2. 대한정형외과학회 또는 관련학회에서 구연 또는 포스터 1편 이상을 발표하여야 한다. 3. 전문의 시험에 응시하기 위해서는 1)항과 2)항을 모두 충족하여야 한다. 4. 모든 논문에서 전공의가 1인이면 배정된 점수를 인정하고, 전공의 2인 이상일 경우 3인까지만 배정된 점수에서 1/2점만 인정	2. 대한정형외과학회 또는 관련학회에서 구연 또는 포스터 1편 이상을 발표하여야 한다. 3. 전문의 시험에 응시하기 위해서는 1)항과 2)항을 모두 충족하여야 한다. 4. 모든 논문에서 전공의 3인까지만 인정하고 배정된 점수를 전공의 수로 나눈 점수를 인정한다.
	※ 전문의 시험 논문 자격 중 대한정형외과학회지, CiOS, SCI(E) 학술지는 채택(accepted) 되거나 E-pub된 경우는 발간(Printed publication)되지 않더라도 논문으로 인정하고, 그 이외의 학술지는 발간된 경우만 인정한다. (주 저자가 정형외과 의사이고 정형외과 관련 학회지이어야 한다)	
비고	상기의 개정된 전문의 시험 논문점수는 2017년 1월 시행되는 전문의 시험부터 적용한다.	



## Clinics in Orthopedic Surgery(CiOS) 안내

대한정형외과학회의 영문 학회지인 CiOS (Clinics in Orthopedic Surgery)가 2009년 PMC (PubMed Central)에 2010년 10월 SCOPUS에, 그리고 11월에 MEDLINE 등재되었습니다. 2013년 1월에 한국연구재단 등재 학술지로 인정을 받았습니다. CiOS에 게재된 논문은 정부 및 산하기관에서 주관하는 연구 과제 제출 시 국제 논문으로 인정받을 수 있습니다. 정형외과 전문의 응시 조건 중 CiOS에 논문 한편만 게재하면 논문점수 3점이 인정됩니다.



## CiOS 부탁 편지

1. CiOS는 Medline, Pubmed, Pubmed central, Scopus, Embase 등 국제적인 DB에 등록되어 정보가 전 세계적으로 online상에서 개방, 접근이 되고 있습니다. 2014년부터 CiOS mobile web을 open하였습니다. 그리고 매호마다 highlight article, current issue뿐만 아니라 forthcoming issue를 쉽게 알 수 있도록 하였습니다. Cross reference, e-table of contents(e TOF)가 제공되고, highlight article의 저자와 논문 reviewer의 동영상 인터뷰도 준비하고 있습니다.
2. 2013년 인용지수는 1.114로 일본 정형외과 학회지인 J Ortho Sci(SCIE)와 비슷합니다. 그리고 정형외과 분야 잡지중 상위 59.6%정에 랭크되어 있습니다. SCI(E) 등재를 위해 회원님들이 외국잡지에 원고를 게재할 때 CiOS에 게재된 논문을 많이 인용해 주십시오. 인용은 학회 홈페이지를 통해 등재된 논문이 분야별로 정리되어 있고, 피인용에 대한 정보도 실시간으로 제공되고 있습니다.
3. 현재 국외 편집위원 32명이며 주로 미국, 일본 이어서 추가로 다른나라의 편집위원들을 15명 정도 추가로 초빙하려고 합니다. 초빙할 분의 소속, 이메일 연락처를 CiOS 편집장(김신윤, 010-4502-9739, syukim@knu.ac.kr)이나 학회에 알려주시면 CiOS 운영위원회의 심사를 거친 후에 편집위원으로 모시겠습니다.
4. CiOS 편집위원님들께서는 꼭 한편 이상의 원고를 2014년 내에 제출해 주십시오.
5. 2014년 8월, SCI(E) 등재에 실패했다는 연락을 받았습니다. 차후 조기등재를 위해 회원님들의 적극적인 투고와 인용이 필요합니다.



## CiOS 인용상

CiOS 인용상은 전년도 8월부터 해당년도 7월까지 CiOS에 게재된 논문을 다른 SCI(E) 잡지에 가장 많이 인용한 회원에게 수상합니다.  
김신윤(CiOS 편집위원장)



## 국문학회지편집위원회 공지

1. 본 학회 국문학회지인 대한정형외과학회지가 한국연구재단(학진) 2013년도 학술지평가 계속평가 결과 등재지 유지로 평가 받았습니다. 회원 여러분의 노력에 감사드립니다.
2. 국문학회지편집위원회에서는 앞으로 심사받는 논문에 대해서 게재확정이후 저자변경은 불가함을 공지합니다.





## 관련학회 및 국내학술회 소식

### 1. 2015년 대한정형외과연구학회 제12회 정형외과 기초과학 연수강좌 등록 안내

- 일 시 : 2015년 11월 13일(금)
- 장 소 : 가톨릭대학교 서울성모병원 대강당 (지하 1층)
- 연수평점 : 5점
- 문 의 : 가톨릭대학교 서울성모병원 정형외과 內 대한정형외과연구학회 간사 김양수  
Tel : 02-2258-2838, Fax : 02-535-9834, E-mail : [kors2838@gmail.com](mailto:kors2838@gmail.com)

### 2. 제26차 대한정형외과스포츠의학회 추계학술대회 및 제13차 한일정형외과 스포츠의학회 합동학술대회

- 일 시 : 2015년 11월 13일(금)
- 장 소 : 충남대학교관절염센터 3층 강당
- 연수평점 : 6점
- 사전등록마감일 : 11월 8일(일)
- 문 의 : Tel : 02-747-6148, Fax : 02-764-2718, E-mail : [office@kossm.or.kr](mailto:office@kossm.or.kr)

### 3. 제1차 대한정형외과스포츠의학회 연수강좌

- 일 시 : 2015년 11월 14일(토)
- 장 소 : 충남대학교관절염센터 3층 강당
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : Tel : 02-747-6148, Fax : 02-764-2718, E-mail : [office@kossm.or.kr](mailto:office@kossm.or.kr)

### 4. 2015년 대한척추외과학회 척추통증연구회 창립 1주년 기념 척추 초음파 중재술 워크샵

- 일 시 : 2015년 11월 15일(일) 오전 8시 30분
- 장 소 : 원광대학교 의과대학 산본병원 본관 14층 대강당

### 5. 2015년 제25-2차 대한골관절종양학회 추계학술대회

- 일 시 : 2015년 11월 20일(금) 오후 1시~오후 6시 30분
- 장 소 : 서울 연세대 세브란스 병원 예비슨의생명연구센터 유일한홀
- 평 점 : 5점
- 문 의 : Tel : 010-6733-6279, E-mail : [msts@kbjts.or.kr](mailto:msts@kbjts.or.kr)

### 6. 2015년 대한족부족관절학회 제25차 추계학술대회

- 일 시 : 2015년 11월 20일(금)~21일(토)
- 장 소 : 한양대학교 HIT(한양종합기술연구원) 6층 대회의실

### 7. 2015년 대한척추외과학회 제32차 추계학술대회 개최

- 일 시 : 2015년 11월 20일(금)
- 장 소 : 서울그랜드힐튼 컨벤션 센터
- 평 점 : 연수교육 6평점
- 문 의 : 대한척추외과학회 사무국 Tel : 02-2019-3413

### 8. 2015년 대한골관절종양학회 연수강좌 개최 안내

- 일 시 : 2015년 11월 21일(토) 오전 9시~오후 4시 30분
- 장 소 : 서울 신촌 연세대병원 은명대강당
- 문 의 : Tel : 051-240-7248, 010-4646-6047 (학회 사무실)

### 9. 제10차 대한정형외과초음파학회 추계학술대회 및 제9차 근골격계초음파워크샵

- 일 시 : 2015년 11월 22일(일)
- 장 소 : 삼성서울병원 암병원 대강당  
학술대회 : 암병원 지하 1층 대강당  
워 크 샵 : 세미나실
- 문 의 : 고려대학교 구로병원 정형외과 이해영  
Tel : 02-2626-1163, Fax : 02-2626-1164, E-mail : [ossono@korea.com](mailto:ossono@korea.com)

### 10. 대한고관절학회 제17회 연수강좌 및 정기총회

- 일 시 : 2015년 11월 27일(금) 오전 7시 55분~오후 6시
- 장 소 : 고려대학교 의과대학 본관 2층 유광사홀
- 사전등록 : 2015년 11월 23일(월)
- 문 의 : Tel : 02-920-5924, Fax : 02-924-2471, E-mail : [khs201415@naver.com](mailto:khs201415@naver.com)

### 11. 제13차 대한견주관절학회 연수강좌

- 일 시 : 2015년 11월 28일(토)
- 장 소 : 분당서울대학교병원 본관 지하 1층 대강당
- 연수평점 : 대한의사협회 6점, 대한스포츠의학회 분과전문의 자격인증 평점 30점





## 교실 소식

### 1. 2015 제주대학교병원 권역 류마티스 및 퇴행성 관절염센터 슬관절 심포지엄 개최 안내

- 일 시 : 2015년 11월 14일(토) 오전 9시~오후 6시
- 장 소 : 제주대학교병원 2층 국제회의실
- 등록비 : 무료

### 2. 한양대학교구리병원 창립20주년 심포지엄 개최 안내

- 일 시 : 2015년 11월 21일(토) 오후 2시
- 장 소 : 한양대학교 구리병원 12층 사랑의 실천홀
- 연수평점 : 4점
- 주 최 : 한양대학교 구리병원 정형외과
- 주 관 : 한양근골격의학연구회
- 문의처 : 한양대학교 구리병원 정형외과 의국 담당자 : 강영아  
Tel : 031-560-2316, Fax : 031-557-8781, E-mail : [hykos2316@naver.com](mailto:hykos2316@naver.com)

### 3. 대구가톨릭대학교병원 정형외과 1주년 심포지엄

- 일 시 : 2015년 11월 21일(토) 오후 1시 50분~오후 5시 40분
- 장 소 : 대구가톨릭대학교병원 T[데레사]관 3층 데레사홀
- 연수평점 : 3점
- 참가비용 : 없음
- 문의처 : 담당자 최원기 Tel : 053-650-4270, E-mail : [dcmcos@naver.com](mailto:dcmcos@naver.com)

### 4. 제37차 세브란스 관절경 집담회 (Asia Arthroscopy Congress Approved Course)

- 일 시 : 2015년 11월 21일(토)~22일(일), 1박 2일로 개최
- 장 소 : 해운대센텀호텔 (부산)
- 평 점 : 대한의사협회 4점
- 문 의 : C.P : 010-5135-5547, E-mail : [severanscopy@yuhs.ac](mailto:severanscopy@yuhs.ac)

### 5. 중앙보훈병원 정형외과학교실 창립 40주년 심포지엄 개최 안내

- 일 시 : 2015년 11월 22일(일) 오전 9시~오후 5시
- 장 소 : 중앙보훈병원 중앙관 지하 2층 대강당
- 평 점 : 4점
- 문 의 : Tel : 02-2225-1651, Fax : 02-2225-1910, E-mail : [angeldocor@bohun.or.kr](mailto:angeldocor@bohun.or.kr) (여의동)

### 6. 2015 Asan Meniscus & Osteotomy Symposium

- 일 시 : 2015년 11월 29일(일) 오전 8시 50분~오후 6시
- 장 소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 평 점 : 의협 6점
- 문 의 : Tel : 02-3010-3530, Fax : 02-488-7877, E-mail : [hjalee@amc.seoul.kr](mailto:hjalee@amc.seoul.kr)

### 7. 고려대학교 정형외과학교실 창립 55주년 기념 연수 강좌

- 일 시 : 2015년 11월 29일(일) 오전 8시 30분~오후 5시
- 장 소 : 고려대학교 의과대학 본관 2층 유광사홀
- 연수평점 : 대한의사협회 6점
- 등록비 : 무료
- 문의처 : 서울특별시 성북구 인촌로 73 고려대학교 안암병원 정형외과의국  
담당 : 임상조교수 장기모, 비서 문가연  
Tel : 02-920-5924, Fax : 02-920-2471, E-mail : [ky10326@naver.com](mailto:ky10326@naver.com)

## 국제학회 소식

### 1. Orthopedics Today Hawaii 2016

- 기 간 : 2016년 1월 10일(일)~14일(목)
- 장 소 : Hilton Waikoloa Village Hawaii's Big Island

### 2. 2016 Korea-Japan Knee Osteotomy Symposium

- 기 간 : 2016년 1월 16일(토)
- 장 소 : 부산 해운대 백병원 5층 대강당
- 초록접수 : 2015년 10월 1일(목)~11월 21일(토)까지 E-mail : [kjosteotomy@gmail.com](mailto:kjosteotomy@gmail.com)
- 후 원 : 대한슬관절학회 (연수평점 6점)
- 문의처 : 인제대학교 일산백병원 정형외과 임상강사 장용석 (010-8921-5542), E-mail : [mikeyschang@hanmail.net](mailto:mikeyschang@hanmail.net)

### 3. AAOS 2016 Annual Meeting

- 기 간 : 2016년 3월 3일(목)~5일(토)
- 장 소 : Orange County Convention Center in Orlando, Florida

### 4. 19th Asia Pacific Orthopaedic Association Congress

- 기 간 : 2016년 3월 29일(화)~4월 1일(금)
- 장 소 : Melbourne Convention Centre, Australia

### 5. 제13차 세계 견 · 주관절학술대회(The 13th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery(ICSES 2016) )

- 기 간 : 2016년 5월 18일(수)~20일(금), 3일간
- 주 제 : New Light Upon Your Shoulder
- 장 소 : 제주국제컨벤션센터(ICC JEJU)



## 회원 동정

### 축하드립니다.

1. 김진혁(인제의대)회원 자제 결혼
2. 이규성(대전산재병원)회원 자제 결혼

### 참가 고인의 명복을 빕니다.

1. 이춘택(이춘택병원)회원 별세
2. 정문상(서울의대)회원 빙부상

## 모집 공고

### 1. 아주대학교 임상강사 모집공고

- 1) 모집분야
  - ▶ 슬관절, 골관절염
  - ▶ 인공관절 (슬관절 및 고관절)
  - ▶ 척추
  - ▶ 수부, 상지
  - ▶ 소아, 변형교정
  - ▶ 어깨관절 및 스포츠의학
  - ▶ 외상
  - ▶ 족부족관절
- 2) 모집인원 : 0명
  - ▶ 문의처 : 기타 자세한 사항은 아래 연락처로 문의바랍니다.
  - ▶ 교학팀 : Tel : 031-219-5012
  - ▶ 정형외과학교실 : Tel : 031-219-5220, E-mail : [bone@ajou.ac.kr](mailto:bone@ajou.ac.kr)

### 2. 2016년도 부민병원 정형외과 전임의 모집공고 안내

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역예정자는 2016년 5월 1일~2017년 4월 30일)
- 모집분야 및 인원 : 부산부민병원 슬관절외과 0명 (지도전문의 서승석)
  - 서울부민병원 관절, 척추 0명
  - 해운대부민병원 관절, 척추 0명
- 구비서류 : 이력서
- 연락처 : 부산부민병원 정형외과 의국 Tel : 051-330-3082, 전임의 김옥걸 : 010-2583-2137, E-mail : [buminos@naver.com](mailto:buminos@naver.com)

### 3. 2016년도 강동경희대병원 정형외과 유급전임의 모집

- 1) 모집분야 및 인원
    - ▶ 척 추 (김기택 교수, 이상훈 교수) 00명
    - ▶ 슬관절 (김강일 교수, 이상학 교수) 00명
    - ▶ 고관절 (전영수 교수, 유기형 교수) 00명
    - ▶ 수부 및 미세수술 (이재훈 교수) 00명
    - ▶ 견관절 (조남수 교수) 00명
  - 2) 지원자격 및 근무기간
    - ▶ 전임의
      - ① 정형외과 전공의 수료예정자 : 2016년 3월~2017년 2월
      - ② 정형외과 전공의 수료 후 군 전역 예정자 : 2016년 5월 부터
      - ③ 연락처 : 강동경희대병원 정형외과 의국 02-440-7497
- 강동경희대병원 정형외과 이상학 02-440-6170 (E-mail : [sangdory@hanmail.net](mailto:sangdory@hanmail.net))

### 4. 동아대학교병원 2016년도 정형외과 임상강사 모집

- 1) 모집분야
    - ▶ 척추
    - ▶ 소아, 변형교정
    - ▶ 고관절
    - ▶ 상지(견주관절)
    - ▶ 하지(슬관절, 족부및 족관절)
  - 2) 모집인원 : 0명
    - ▶ 문의처 : 기타 자세한 사항은 아래 연락처로 문의바랍니다.
- 동아대학교 정형외과학교실 왕 립 교수, Tel : 051-240-2593, E-mail : [libi33@dau.ac.kr](mailto:libi33@dau.ac.kr)

### 5. 일산백병원 정형외과 전임교원 모집 공고

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 모집인원 : 1명
- 모집분야 : 수부 : 미세수술
- 연락처 : 인제대학교 일산백병원 정형외과 의국 Tel : 031-910-7968
  - 고경환 교수 H.P 010-9933-5803 (E-mail : [osdoc.koh@gmail.com](mailto:osdoc.koh@gmail.com))
  - 김진환 교수 H.P 010-8723-8434 (E-mail : [oskim@paik.ac.kr](mailto:oskim@paik.ac.kr))

### 6. 2016년도 서울건국대학교병원 유급전임의 모집

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역예정자는 2016년 5월 1일~2017년 4월 30일)
- 모집분야 및 인원 : 슬관절 및 고관절 분야 1명
- 지도 교수 : 오광준 교수
- 구비서류 : 이력서
- 연락처 : e메일로 연락을 주시기 바랍니다. E-mail : [damioh@gmail.com](mailto:damioh@gmail.com)



7. 서울대학교 보라매병원 고관절 파트 유급 전임의 모집

- 담당 교수 : 윤강섭 / 이승준 교수
- 자격 : 정형외과전문의
- 선발인원 : 0명
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군전역 예정자는 2016년 5월 1일~2017년 4월 30일)
- 선발분야 : 고관절
- 연락 및 문의처 : 서울특별시 동작구 보라매로20 5길, 156-707 서울대학교 보라매병원 정형외과학교실 이승준 교수  
(Tel : 02-870-2318, 010-8868-9309, E-mail : [sjee8119@gmail.com](mailto:sjee8119@gmail.com))

8. 2016년도 창원 경상대학교병원 정형외과 전임의 모집

- 1) 모집분야 및 인원
  - ▶ 견주관절 (박형빈 교수) 00명
  - ▶ 슬관절 (강동근 교수) 00명
  - ▶ 외 상 (정구희 교수) 00명
- 2) 지원자격 및 근무기간
  - ▶ 전임의
    - ① 정형외과 전공의 수료예정자 : 2016년 3월~2017년 2월
    - ② 정형외과 전공의 수료 후 군 전역 예정자 : 2016년 5월 부터
- 3) 연락처 : 경상대학교병원 정형외과학교실 강동근 010-3214-4303, E-mail : [97kdg@hanmail.net](mailto:97kdg@hanmail.net)

9. 분당서울대학교병원 2016년도 정형외과 임상강사(Fellow) 초빙 안내

- 모집분야 : 고관절, 척추, 슬관절, 견관절, 수부, 종양, 소아, 족부
- 모집인원 : 각 0명
- 연락처 : 분당서울대학교병원 정형외과 교수사무실 Tel. 031-787-7193, E-mail : [c5574@snubh.org](mailto:c5574@snubh.org)

10. CM충무병원 전임의 모집 공고

- 모집인원 : 3명(유급)
- 근무지 : CM충무병원 (서울, 영등포)
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (1년)
- 응시자격 : 정형외과 전문의 자격을 취득한 분
- 제출서류 : 이력서(사진부착), 의사/전문의 면허증 각 1부, 본인 소개서
- 접수형태 : E-mail 접수
- 연락처 : 서울시 영등포구 영등포동 4가 93번지 (150-034) CM충무병원 임상의학센터 Tel : 02-2068-4525
- 담당자 : 김현욱([gusdhr2532@naver.com](mailto:gusdhr2532@naver.com)), 권지희([cmhpm@cmhospital.co.kr](mailto:cmhpm@cmhospital.co.kr))
- 지도전문의 : 이상훈(전 건국대학교병원 교수), 김진수(전 을지대학병원 교수), 정문상(전 서울대학병원 교수)

11. 울산대학교병원 2016년 전임의 모집 공고

- 1) 모집분야
  - ▶ Knee, Shoulder, Hip, Spine, Hand, Foot&소아 각 00명
- 2) 응시자격
  - ▶ 정형외과전문의자격취득자 또는 전공의수료예정자
- 3) 응시기간
  - ▶ 접수기간 : ~2015년 11월 30일
- 4) 제출서류는 학회 홈페이지([www.koa.or.kr](http://www.koa.or.kr)) 공지사항을 참고하시기 바랍니다.
- 5) 서류접수 : 방문 접수 및 우편 접수
  - ▶ 접수처 : 울산광역시 동구 방어진순환도로 877 울산대학교병원 정형외과 의국 (☎ 052-250-7129)
- 6) 문의
  - ▶ 정형외과 조교수 김상우 : 010-8581-3012 (전화 안 받을 시 문자 남겨 주세요) E-mail : [uuhosksw@hanmail.net](mailto:uuhosksw@hanmail.net)





## 1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2015	11월 12일	삼성서울병원	12월 10일	경희대병원
2016	2월 11일	서울성모병원	3월 10일	중앙대(흑석동)병원

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : Tel : 02-2072-2367~2368, E-mail : [yoowj@snu.ac.kr](mailto:yoowj@snu.ac.kr)

## 2. Interhospital Orthopaedic Conference (매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 매년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2015	11월 4일	제 116차	연세사랑병원
2016	3월 2일	제 117차	세란병원
	5월 4일	제 118차	아주대학교병원
	7월 6일	제 119차	차의과대학 분당차병원
	9월 7일	제 120차	연세대학교 원주기독병원
	11월 2일	제 121차	연세대학교 강남세브란스병원
2017	3월 8일	제 122차	광명성애병원
	5월 10일	제 123차	이화여자대학교 목동병원
	7월 5일	제 124차	국민건강보험공단 일산병원
	9월 6일	제 125차	연세대학교 세브란스병원
	11월 1일	제 126차	연세사랑병원
2018	3월 7일	제 127차	세란병원
	5월 2일	제 128차	아주대학교병원
	7월 4일	제 129차	차의과대학교 분당차병원
	9월 5일	제 130차	연세대학교 원주기독병원
	11월 7일	제 131차	연세대학교 강남세브란스병원

☎ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel : 02-2228-2180~2181, E-mail : [os@yuhs.ac](mailto:os@yuhs.ac), 담 당 : 송미현

건강 정보 안내는 진료실에서 환자에게 설명할 때 유용한 자료로 활용하시기 바라며 대기실에 비치하면 환자분들이 기다리는 동안에 정형외과 질환을 이해하는데 도움이 될 것으로 기대합니다. 회원 여러분의 많은 관심과 조언을 부탁드립니다.

## De Quervain's disease 드카르방씨 병

이재훈(경희의대)

드카르방씨 병은 손목터널 증후군, 방아쇠 수지, 수부 관절염 등과 함께 외래에서 흔히 볼 수 있는 수부 질환 중 하나이다. 손목 배측 1 구획을 구성하는 장무지외전근 (APL, abductor pollicis longus)과 단무지신전근 (EPB, extensor pollicis brevis)의 협착성 건활액막염으로 손목과 손의 통증, 장애의 흔한 원인이다<sup>1)</sup>. 반복된 무지의 외전과 손목의 척측 변위가 이 병의 원인이며 외상, 과사용, 류마치스 관절염 등과 관련될 수 있다.

이상(aberrant) 건과 활막의 해부학적 변이가 보존적 치료에 반응하지 않은 이유를 설명하기 위해 거론되고 있다. 배측 1 구획을 지나는 건이 APL과 EPB가 각각 한 개인 경우는 20% 이하로 사실상 배측 1구획은 구조상 다양한 변이를 가지고 있다. 이러한 변이를 인지하지 못하는 경우 드카르방씨 병에서 건활막의 불완전한 수술적 유리 때문에 통증의 지속 혹은 재발로 이어진다<sup>2)</sup>. EPB는 APL에 비해 직경이 작고 APL의 배측으로 주행하며 간혹 존재하지 않는 경우도 있다. APL은 2개, 때로 3개 이상의 건으로 구성되며 제1중수골 기저부, 대능형골(trapezium), 수장부 수근 인대(volar carpal ligament), 무지 대립근(oppenens pollicis), 단무지외전건과 같이 다양한 부착부를 가진다.

인구의 24~37%는 배측 구획이 격막에 의해 두 개의 구별되는 터널로 나누어진다. 수술적 치료시 이러한 격막의 발견율이 높는데 이는 격막의 존재가 보존적 치료의 실패 요인이 될 수 있음을 시사한다<sup>3)</sup>.



## 1. 진단

손목 요측에 국소화된 몇 주 혹은 몇 개월 지속된 통증과 무지의 운동에 의해 악화되는 통증으로 어려움 없이 진단이 가능하다. 30~60대에 주로 발생하며 여성에서 6배 더 많이 발생한다. 젊은 연령에서는 임신과 수유 여성에서는 더 자주 진단된다. 요골 경상돌기의 국소 압통과 부종, 그리고 두꺼워진 섬유 막이 촉진될 수 있다. 무지를 다른 손가락으로 감싼 후 척측으로 손목 변이시 날카로운 통증이 발생하는 Finkelstein test가 양성이다<sup>4)</sup>. 검사자의 저항에 대하여 중수지관절을 신전하고 수근중수관절을 외전하는 두 가지 검사 방법으로 구성된 EPB entrapment test는 스테로이드 주사 요법에 실패하고 수술적 치료를 요하는 환자의 81%의 감수성을 보인다고 알려져 있다<sup>5)</sup>. 중수지관절의 신전시 발생하는 통증은 격막에 의해 EPB이 APL과 분리되었을 가능성이 많음을 보여준다고 한다<sup>3)</sup>.

드카르방씨 병은 교차 증후군(intersection syndrome)과 감별이 필요하다. 이 질환은 드물고 근위부에 있는 제2 배측 구획에서 통증, 부종, 심한 경우 마찰음(crepitus)이 발생한다. 또한 드카르방씨 병은 무지의 수근중수관절 혹은 STT(scapho-trapezio-trapezoid) 관절의 관절염, 주상골 골절, 표재성 요골 신경포착 증후군, 신경종 등과 방사선적 그리고 신체 검사상 구별이 되어야 한다. 가끔 방사선 사진상 국소 골감소증(osteopenia) 혹은 요골 경상돌기의 골극을 확인할 수 있다.

초음파로 드카르방씨 병을 확인할 수 있는데 횡(transverse) 스캔과 및 종(longitudinal) 스캔에서 제1구획을 둘러싸고 있는 신전지대(retinaculum)가 두꺼워져 있고 신전건 건초에 삼출액(effusion) 소견을 보인다 (사진 1). 횡 스캔에서 APL은 여러 개의 건으로 분리되어 'cut lotus root' 소견을 보인다<sup>6)</sup>. 건 사이에 격막이 있는 경우는 두 개의 골구(osseous groove) 사이에 작은 뼈의 능선(bony ridge)가 보이거나 건 사이에 저에코 소견을 보인다<sup>7)</sup>.

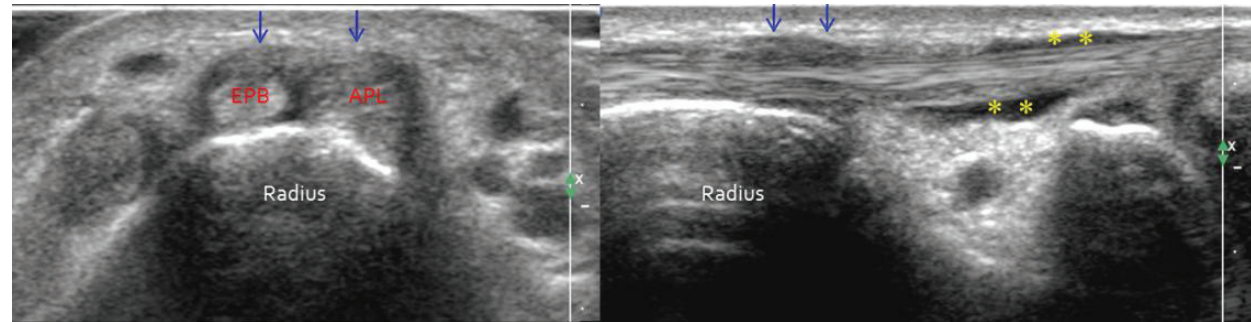


사진 1. 드카르방씨 병의 초음파 소견. 파란 화살표; 두꺼워진 신전지대를 나타낸다. 노란 별표; 삼출액 소견을 보인다.

## 2. 치료

### 1) 보존적 치료

보존적 치료에는 부목 고정과 스테로이드 주사 요법이 있다. 급성기에는 무지 외전, 손목 약간 신전 상태로 석고붕대나 부목 고정이 도움이 될 수 있다. 그러나 부목 제거 후 짧은 기간 내 재발할 가능성이 있다. 전향적 연구에서 부목 고정은 70%의 실패율을 보이며 스테로이드 주사를 동시에 하더라도 추가적인 이점이 없다고 한다<sup>8)</sup>.

스테로이드 주사 요법은 1~2회 요법으로 50~80%의 성공율을 보인다고 알려져 있다. 특히 급성기, 질환 초기에 더 효과적이며 당뇨가 있는 경우 덜 효과적인 것으로 알려져 있다<sup>9)</sup>.

임신이나 수유기에 발생한 드카르방씨 병은 보존적 치료가 더 효과적이며 수유를 중단한 경우에 저절로 호전된다. 부목 고정과 스테로이드 주사의 비교 연구에서 스테로이드가 더 효과적이나 수유의 중단 후 2~6주에는 완전한 증상의 호전을 보였다고 한다<sup>10)</sup>.

스테로이드 주사 요법으로 증상의 호전이 없는 경우 4~6주에 2차 주사를 시행할 수 있다. 주사 요법의 합병증으로는 피하 지방 위축, 지방 괴사, 탈색소(depigmentation), 혈관종 유사 병변이 있을 수 있다. 이러한 합병증은 환자의 5~10%에서 발생하며 대부분 1년 내에 회복되지만 지속적으로 유지되어 피부이식이나 지방 이식이 필요한 경우도 있다고 한다<sup>9)</sup>.

### 2) 수술적 요법

수술은 국소 마취 혹은 상완 신경총 마취하에서 시행된다. 지혈대를 사용하며 출혈이 없는 수술 시야 확보가 필수적이다. 2cm 횡적 피부 절개를 1배측 구획, 요골 경상돌기에 가한다. 1~3개의 요골 감각 신경을 확인하고 손상시키지 않게 주의한다. 1구획을 싸고 있는 활막의 완전한 감압을 시행한다. 활막의 완전 절제는 피해야 한다. 건의 수장부 아탈구를 막기 위해 활막의 절개는 배측 경계부에서 시행하여야 한다. 격막의 존재를 잘 확인하여야 하며 격막의 완전한 절개가 이루어져야 한다.

건활액 조직이 두껍고 딱딱하면 수술적 부피 감소술(debulking)이 필요하다. 근육건 이행부까지 완전한 감압이 필요하다. 지혈대를 풀고 지혈(hemostasis)을 확실히 시행한다. 무지 운동은 수술 후 시행토록 하며 건의 불안정성이 있다고 판단되면 10~14일 동안 무지석고 고정을 추가할 수 있다. 수술 후 4~6주간 국소 통증이 지속될 수 있으며 상처 마사지와 손의 가벼운 사용으로 해결될 수 있다. 초기 4~6주에 무거운 기계적 활동을 자제토록 권장한다.

수술적 치료의 합병증으로는 표재 요골 신경 손상으로 인한 신경종이 있을 수 있으며, 일하는 여성에서, 혹은 수근중수관절이나 지관절의 관절염이 동반된 경우 수술적 치료 후에 통증이 지속될 수 있다<sup>9)</sup>. 따라서 리도카인 test를 통해 감별 진단이 필요할 수 있다. 비대해진 반흔에 의한 통증이 발생할 수 있으며 통증이 있는 종적 반흔은 Z-성형술에 의해 치료될 수 있다. 드물게 건의 수장부 혹은 배측 아탈구가 발생할 수 있다. 이 경우 신전 지대를 이용한 활막의 재건을 고려할 수 있다<sup>11)</sup>.

### 3) 저자의 수술 방법

상완신경총 마취 하에 지혈대를 착용한다. 요골 경상 돌기 바로 위에 2cm 길이의 피부 절개선을 사선으로 표시한다(사진 2). 피부 절개를 가하는데 깊지 않게 하여 피하 지방층을 지나는 요골신경 분지에 손상을 주지 않도록 한다. 피하 지방층을 박리하여 요골 신경분지를 확인하고 배측으로 이동시켜 보호한다. 배측 1구획 바로 원위부에서 얇은 활막으로 싸여져 있는 APL과 EPB를 확인한다(사진 3). 1구획을 덮고 있는 신전지대의 배측에 절개하고자 하는 부위를 표시한다(사진 4). Blade를 이용하여 1구획의 배측 경계를 절개한 후 EPB와 APL사이에 격막을 확인한다. 격막이 있는 경우 신전 지대를 절제하지 않고 격막을 절개한다(사진 5). APL과 EPB의 건을 당기면서 무지 운동을 확인하여 EPB와 APL가 모두 감압되었는지 확인한다(사진 6와 7). 절개한 신전 지대를 제 위치로 환원한 후(사진 8) 손목관절을 신전 굴곡하여 신전건의 아탈구가 발생하는지 확인한다. 아탈구가 없으면 피하지방층과 피부를 봉합한다.



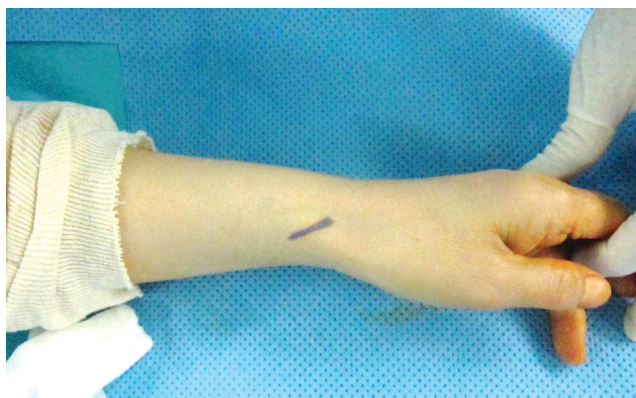


사진 2. 사선형 피부 절개



사진 3. 배측 1구획 원위부에서 APL와 EPB를 확인한다

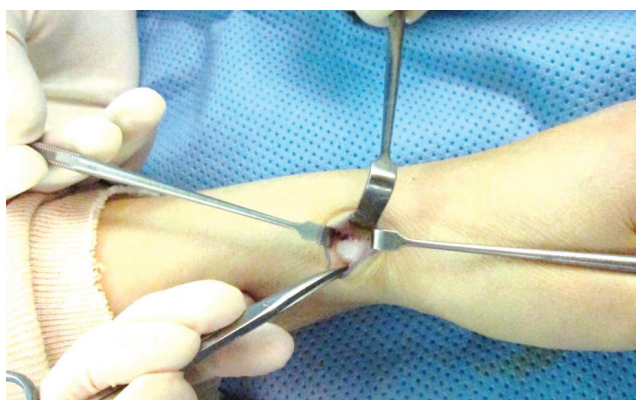


사진 4. 신전지대 배측에 절개선을 표시한다

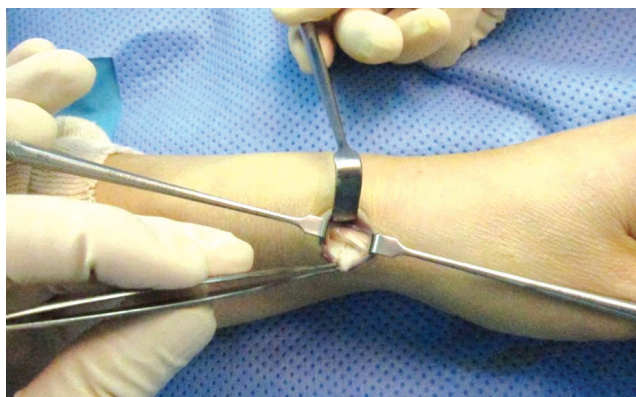


사진 5. 배측 지대를 절개하고 건 사이 격막의 유무를 확인한다

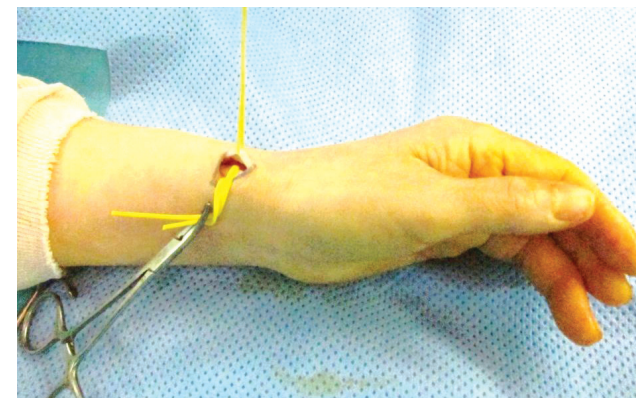


사진 6. EPB를 견인하여 무지 중수지관절 신전을 확인한다



사진 7. APL을 견인하여 무지 외전을 확인한다



사진 8. 신전 지대를 원 위치한 후 건의 전방 이탈구를 확인한다

### Reference

- 1) Arons MS. de Quervain's release in working women: a report of failures, complications, and associated diagnoses. J Hand Surg Am 1987; 12:540-544.
- 2) Louis DS. Incomplete release of the first dorsal compartment—a diagnostic test. J Hand Surg Am 1987; 12:87-88.



3) Leslie BM, Ericson Jr WB, Morehead JR. Incidence of a septum within the first dorsal compartment of the wrist. J Hand Surg Am 1990; 15:88-91.

4) Finklestein H. Stenosing tendovaginitis at the radial styloid process. J Bone Joint Surg Am 1930; 12:509-540.

5) Alexander RD, Catalano LW, Barron OA, et al. The extensor pollicis brevis entrapment test in the treatment of de Quervain's disease. J Hand Surg Am 2002; 27:813-816.

6) Choi SJ, Ahn JH, Lee YJ, et al. de Quervain disease: US identification of anatomic variations in the first extensor compartment with an emphasis on subcompartmentalization. Radiology 2011; 260:480-486.

7) Rousset P, Vuillemin-Bodaghi V, Laredo JD, Parlier-Cuau C. Anatomic variations in the first extensor compartment of the wrist: accuracy of US. Radiology 2010; 257:427-433.

8) Harvey FJ, Harvey PM, Horsley MW. De Quervain's disease: surgical or nonsurgical treatment. J Hand Surg Am 1990; 15:83-87.

9) Sampson SP, Wisch D, Badalamente MA. Complications of conservative and surgical treatment of de Quervain's disease and trigger fingers. Hand Clin 1994; 10:73-82.

10) Avci S, Yilmaz C, Sayli U. Comparison of nonsurgical treatment measures for de Quervain's disease of pregnancy and lactation. J Hand Surg Am 2002; 27:322-324.

11) Weiss AP, Akelman E, Tabatabai M. Treatment of de Quervain's disease. J Hand Surg Am 1994; 19:595-598.

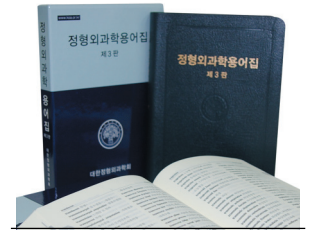


## 출간소식

### 1. 정형외과학 용어집 제3판

대한정형외과학회에서 출품하신 여러 선배회원님들의 노고로 1989년 10월 정형외과학용어집 제1판이 발간. 1997년 10월 제2판이 발간된 후 10년여의 세월이 흘러 거의 사용치 않는 용어도 생겨나고 정형외과학의 발달로 수많은 새로운 용어의 탄생으로 용어집 개정의 필요성이 대두되어 제 2판에 누락된 용어 및 새로이 탄생한 용어의 보완과 사용치 않는 용어(폐어)를 삭제하고 일본식 용어도 우리말 용어로 개정하여 출간하였습니다.

- 가 격 : 50,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



### 2. 「장해판정기준」-사지 및 척추 분야- 개정판 발간

장해판정을 하는 정형외과학회 회원 뿐만 아니라 장해판정을 필요로 하는 다른 과의 의사 선생님은 물론, 사회에서 배상 및 보상분야에 종사하시는 분과 법조계 등에서도 광범위하게 통용될 수 있도록 여러 차례의 회의와 워크샵에서의 토론을 통해 2005년 초판 이후 첫 개정판을 발간하게 되었습니다.

- 가 격 : 회원 15,000원/ 비회원 30,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



### 3. 골다공증 지침서

정형외과 학회에서는 지속사업으로 임상 진료 지침서를 만들고자 하여 일차적으로 골다공증과 골관절염에 대한 진료지침을 제작하게 되었습니다. 이 책은 모든 정형외과 의사뿐만 아니라 일반 의사도 갖추어야 할 골다공증에 대한 이해와 진료지침을 망라한 표준 지침서라 할 수 있습니다. 책을 발간하면서에서 발췌.

- 대한정형외과학회/ 신국판(140\*200)/ 216p/ ISBN 978-89-92676-28-1
- 가격 : 20,000원
- 구입은 영창출판사(Tel : 02-926-3223, orthobook.com)에서 구입하실 수 있습니다.



### 4. 정형외과학 7판 발간

- 구 입 : 최신의학사(Tel : 02-2263-4723)
- 가 격 : 300,000원대

※새로 개정된 정형외과학 7판 내용 중 일부 수정 사항이 있어 아래와 같이 정오표를 공지합니다.

신 · 구조문 대비표		
Page	구조문	신조문
89	그 외 동종골이식, 골수 이식 및 세포이식 등이 있다.	그 외 자가 골수 이식 및 자가 세포 이식 등이 있다.
89	골원세포	골조상세포
89	골대체물질로는 수산화 인회석(hydroxyapatite) 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.	골대체물질로는 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.
90	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없으며, 이물반응 등을 일으킬 수 있다는 단점이 있다.	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없다는 단점이 있다.
90	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골형성을 촉진시킨다.	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골전도에 도움을 준다.
90	bone morphogenic protein	bone morphogenetic protein







**PELUBI<sup>Tab.</sup>**  
Pelubipufen 30mg

# 한국형 소염진통제 펠루비정

한국의료진에 의해서 연구개발된 국내신약  
“한국형 골관절염·요통 치료제” 펠루비<sup>®</sup> 정

\*Celecoxib와 Aceclofenac제제와의 국내 다기관 비교 임상 시험을 통해  
Pelubipufen의 우수한 효과와 안전성이 입증되었습니다.

\*Prodrug 형태로 위장관 부작용이 적은  
안전한 NSAID 입니다.

**Daewon<sup>®</sup>**  
Daewon Pharm. Co., Ltd.

**LG생명과학**

## The First in Class



국내 최초 1회 투여  
관절강내 주사제 신약  
**시노비안주**



**시노비안주 [Synovianinj.]**

- + 교차 결합된 고점도 히알루론산 성분으로 Duration 증대 <sup>1)</sup>
- + 투여 횟수 감소로 환자 순응도 증대 <sup>2)</sup>
- + 기존 3회 투여 제형 대비 유사한 임상 효과 확인 <sup>2)</sup>

Reference 1) Rat Data, Data on file, LGILS R&D Center  
2) Data on file, LG-HACL010

- 성분 및 함량 : 1프리필드 시린지(3mL) 중 BDDE가교 히알루론산 나트륨겔 60mg
- 적응증 : 슬관절의 골관절염
- 용법용량 : 성인 1회 3mL(1 프리필드시린지)를 슬관절강 내에 투여한다.
- 사용상의 주의사항
  - 금기 1) 이 약 및 이 약의 구성성분에 대해 과민증의 병력이 있는 환자
  - 2) 투여 관절강에 감염 또는 심한 염증이 있는 환자
  - 3) 투여부위의 피부에 감염 또는 피부질환이 있는 환자
- 보험코드 : 668902700
- 상세한 제품 정보는 제품설명서를 참고하시기 바랍니다.

[ 자세한 사항은 고객센터전화 080,023,5757 / www.lgls.co.kr로 문의하시기 바랍니다.]

Another synovia  
**시노비안주**  
Cross-linked hyaluronic acid



· 제조원 : Z-Medica Corporation. 미국.

**QuikClot®**

## THE BLEEDING STOPS HERE

### 美 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증!

QuikClot 제품군은 미국 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증을 통해 안전성을 검증 받았습니다.

### 임상논문을 통한 신속한 지혈효과 입증!

지혈작용을 촉진하는 카올린이 출혈을 억제하며, 임상논문으로 심각한 출혈상황에서도 수분내의 지혈효과를 입증하였습니다.

### 2008년부터 400만개 이상 판매!

QuikClot 제품군은 미국 병원 및 미 육군에서 2008년부터 400만개 이상 판매된 안전하고 효과적인 제품입니다.

### 과민반응 위험성 NO!

카올린이라는 자연상태에 존재하는 비활성 물질을 주성분으로, 타생물/인체 유해 물질을 포함하지 않아 과민반응, 교차감염의 위험이 없습니다.

### 신속하게 편리하게!

별도의 준비과정 없이 바로 사용 가능한 드레싱 형태의 제품으로 사용이 용이합니다.



美 FDA, 유럽 CE,  
일본 MHLW 인증!

**Hanmi** Global · R&D 선도  
한미약품

**Hanmi** 한미메디케어(주)

**DePuy Synthes**  
COMPANIES OF *Johnson & Johnson*



## COMPREHENSIVE TRAUMA SOLUTIONS



Together, we are inspired by you to advance the care of patients globally.

[www.depuysynthes.com](http://www.depuysynthes.com)

© Johnson & Johnson Medical Korea Ltd. 2014. All rights reserved.

COPY-14001-S1